

**Что происходит с ТЕЛОМ
во время практики
«Око возрождения»**

Что происходит с ТЕЛОМ во время практики «Око возрождения»

1 действие: восстановление скорости всех вихревых потоков, праническое питание и очищение, гармонизация и активизация работы всех чакр и энергоканалов, увеличение проточности тела и его очищение, увеличение скорости всех энергообменов. Если добавляете мыслеформу на омоложение, идет омоложение.

Шавасана (между действиями): перераспределение энергии между чакрами, выход старых отработанных энергий и поступление новой энергии, высвобождение и трансформация блоков (обида, страх, стрессы и др.) наполнение новой праной, Свято место пусто не бывает.

2 действие: на физике – гармонизация гормональной системы и восстановление всех ее функций, улучшение обмена веществ и работы всей пищеварительной системы, расщепления и усвоения питательных веществ, восстановление мочеполовой системы у женщин (матка и тонус мышц тазового дна) у мужчин (выздоровление и профилактика простатита).

Энергетика – увеличение проточности 1,2,3 чакры, пробуждение кундалини, убирает блокировки и негативные программы в тазовой области Свадхистаны.

3 действие: на физике – улучшает работу лимфотической системы, убирает застои лимфы, увеличивает проточность по всему каналу Сушумна 1 - 7 чакры.

Энергия – усиливает заземление (связи и энергообмен с Землей), усиление принятия энергии 7-й чакрой и передача их 1-й чакрой Земле, правильное проведение высших Энергий на Землю – дыхание Земли.

4 действие: на физике - улучшение работы кровеносной системы, убирает застои крови, улучшает проходимость системы, балансирует давление, низкое поднимает, высокое опускает, укрепляет мышцы сердечной сумки и стенки кровеносных сосудов. Восстановление печени за счет усиления кровоснабжения и поступления кислорода. Восстановление всей системы ЖКТ, особенно хорошо при расстройстве, плохой проходимости, способствует излечению всех заболеваний кишечника и желудка.

Энерг. – увеличение проточности сердечной чакры, манипуры и свадхистаны 4-3-2 снятие блокировок в них и программ, их трансформация, усиление энергетики меридиан, уходят застойные процессы.

5 действие: на физике – стимуляция всех желез внутренней секреции и повышение иммунитета. Восстановление и профилактика щитовидной железы, включение в работу вилочковой железы (Т клетки иммунной системы), активное восстановление поджелудочной железы, исцеление, профилактика и активация селезенки (фильтрация крови и выработка антител для борьбы с вирусами и бактериями), увеличение кровоснабжения кишечника особенно толстого, увеличение тонуса мышц тазовой области.

Энерг.- балансируются женские и мужские энергии, прорабатывается взаимосвязь родители и дети и деторождение, активное действие на свадхистану. Преодоление животных инстинктов. Усиливается проточная связь с высшими энергиями и взаимодействие с Землей, гармонизация и балансировка высших и низших аспектов, гармонизация материального и духовного

6 действие: на физике – общее улучшение состояния, поднятие иммунитета, эмоционального состояния, гормонального фона, обмена веществ, способствует переводу Ph организма в щелочную среду (очень благоприятно), наслаждение жизнью, вхождение в состояние, когда человеку жить ХОРОШО!

Энерг – поднятие энергии из 2-й чакры Свадхистана (Энергия Жизни, часто путают с сексуальной энергией) на уровень верхних чакр, трансформация этой энергии и усвоение её телом в новом качестве, переход на новый уровень осознания и бытия.

Для усиление процесса оздоровление, очищения и омоложения тела рекомендуется мысленно повторять, можно при каждом «счете», мантру ОМ, омоложение, оздоровление, очищение... Это также способствует на начальном периоде НЕ отвлечению ума и его вниманию на внутренние процессы. Старайтесь не отвлекаться от наблюдения внутренних энергий, при отвлечении ума на бытовые мысли или ситуации, эффект от практики значительно снижается.