

О. Макеев

ОЖО ВОЗРОЖДЕНИЯ - ДЫХАНИЕ ЗЕМЛИ

ПОСТИЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЫ ЙОГИ

ОПЫТ ПРАКТИКУЮЩЕГО
ДРЕВНЮЮ ПРАКТИКУ ТИБЕТСКИХ ЛАМ «ОЖО ВОЗРОЖДЕНИЯ».
ОТКРЫТИЕ СКРЫТЫХ ТОНКИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ
ОМОЛОЖЕНИЯ, ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОСВЕЩЕНИЯ

ОМСК 2002

Макеев О. А.

M156 Око возрождения - дыхание Земли. - Омск: ГУИПП «Омский дом печати», 2002 г. - 76 с.
ISBN 5-86849-239-0

Издание второе, исправленное.

Сколько можно ждать, чтобы Вас кто-нибудь вылечил? Сколько можно искать эликсир молодости и долголетия? Сколько можно читать про то, как стать Просветленным? Сколько можно мечтать о слиянии Вашей души с Божественной?

Не пора ли начать что-либо делать для этого. Ведь Творец создал Вас совершенными по своему образу и подобию. Все, что Вам нужно делать для приближения к этому совершенству, это начать прямо сейчас думать, говорить и делать так, как это делает Творец - с Любовью.

Если Вы уже дошли до состояния своей души в готовности и желании сделать что-либо реально полезное для себя, для Матушки Земли и всего окружающего Мира - примите это, быть может, это то, что Вы искали так долго! Быть может, это и есть тот самый дорогой подарок Творца ищущей и идущей Душе...

Пришло время прикоснуться к постижению той внутренней стороны йоги, которая веками вела людей к Просветлению.

ББК 88.6+53.591

Книга подготовлена при содействии издательства «София»

© О. А. Макеев, 2002

© Полиграфия ГУИПП «Омский дом печати», 2002

ISBN 5-86849-239-0

Содержание

Введение.....	8
Первые открытия «Ока».....	11
Руна «Человека», проводящая энергию небес на Землю.....	19
«Скромность Величия».....	26
«Ирий – Белая вода».....	32
Цветок папоротника, руна «Человека», сота, структура Миров, Цветок Жизни.....	41
Взгляд со стороны науки.....	56
Из опыта практикующего.....	61
«Око возрождения» - дыхание Земли.....	69
Слова благодарности.....	73

*Какое это счастье - жить,
Жить рядом с тем,
кто дорог вечно,
Кто за руку тебя ведет
По этой колыбели вечной!*

ОМ

НЕБЕСНЫЕ СУЩЕСТВА БЕССМЕРТНЫ ПО СУЩЕЙ В НИХ ДОБРОТЕ; А ЗЕМНЫЕ СТАЛИ СМЕРТНЫМИ ПО ПРИЧИНЕ НАХОДЯЩЕГОСЯ В НИХ САМОПРОИЗВОЛЬНОГО ЗЛА, КОТОРОЕ У НЕРАЗУМНЫХ УМНОЖАЕТСЯ ОТ РАЗЛЕНЕНИЯ ИХ И НЕВЕДЕНИЯ БОГА.

Антоний Великий

ЗЛО НЕ АБСОЛЮТНО. ЗЛО - ВСЕГО ЛИШЬ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗНАНИЯ И НЕВЕЖЕСТВА.

Славяно-Арийские Веды.

ОТВЕРГНИТЕ ОТ СЕБЯ ВСЕ ГРЕХИ ВАШИ, КОТОРЫМИ СОГРЕШАЛИ ВЫ, И СОТВОРИТЕ СЕБЕ НОВОЕ СЕРДЦЕ И НОВЫЙ ДУХ; И ЗАЧЕМ ВАМ УМИРАТЬ...? ИБО Я НЕ ХОЧУ СМЕРТИ УМИРАЮЩЕГО, ГОВОРИТ ГОСПОДЬ БОГ, НО ОБРАТИТЕСЬ, И ЖИВИТЕ!

Книга пророка Иезекииля

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ МУДРЫЙ ОТ УМНОГО? УМНЫЙ ЗНАЕТ, КАК СТАТЬ СИЛЬНЫМ. А МУДРЫЙ ИМ УЖЕ СТАЛ.



Введение

*Сие великое таинство есть,
ибо сколь бы ни было разрушено
временем или хворью, невзгодами
либо пресыщением тело человека,
возродит его взор Ока Небесного,
и молодость возвратит, и здравие,
и силу жизни превеликую даст.*

Древнетибетская легенда

Когда мне в руки попала книга Питера Кэлдера «Око возрождения. Древняя практика тибетских лам» в переводе А. Сидерского, я проникся этой чудесной информацией и почему-то поверил в нее. Что-то в ней было близкое, мудрое и в то же время простое и возвышенное. Я вдруг начал осознавать всю важность состояния физического тела, степени его чистоты и открытости для всего окружающего мира. До меня вдруг стало доходить, что известное всем древнее выражение «в здоровом теле здоровый дух» имеет более глубокий смысл, чем кажется на первый взгляд. Многие почему-то стали перефразировать это выражение как бы в более правильное — «здоровый дух делает здоровым тело». Да, это в определенной степени так, но почему мы стали забывать о нашем теле, о самом важном, сильном и совершенном помощнике здесь, на земле. Ведь именно оно, наше тело, является носителем нашего Духа и Души. И насколько чисто наше тело, насколько открыты все его энергоканалы (чакры, нади), настолько мы открыты для космических и земных энергий, питающих нас, настолько комфортны условия для совершенствования Духа и Души в этом прекрасном, чистом и светлом теле. Практика «Око возрождения» возвращает нас к этой мудрости, открывая нам секреты «вихревых потоков» в нашем теле, от каче-



ства которых зависит состояние нашего тела. Уже не просто физического тела (мышцы, скелет, кожа, их физическая сила, гибкость и др.), а Тела, с помощью которого мы общаемся с окружающим нас миром, природой, космосом и вселенной, всем видимым и невидимым, что нас окружает. Именно это Тело имели в виду наши древние предки, говоря, «в здоровом Телe здоровый Дух».

Прочитав «Око возрождения», я решил, что хватит делать из моей головы большую библиотеку эзотерических знаний, а пора приступить к чему-то более важному — начать жить, начать использовать в жизни то, что уже познал, начать что-то делать конкретное для своей Души и Тела, для их здоровья, чистоты и молодости. Ведь мы очень многое читаем, мы говорим и думаем: да — это хорошо, да — это прекрасно; берем следующую книгу — и уже увлечены чем-то новым, еще более интересным и т. д. Но почему-то в своем большинстве мы ничего не делаем, не применяем ту мудрость, которую уже познали (вернее ту информацию, ведь мудростью она становится только тогда, когда вы ее, применив на практике, проверите, осознаете и оцените по-настоящему). Этим мы во многом отличаемся от практикующих йогов в их ежедневной работе со своим телом, мыслями, дыханием и голосом.

Меня очень заинтересовала выдержка из «Хатха-йоги прадипики» Сватмарамы (около XI в.), приведенная А. Сидерским в предисловии к своей книге «Хатха-йога как технология интегрального тренинга»:

Редкая удача выпадает семейству, выбранному йогином для своего рождения, и благословенна та страна, где живет он. Бессмертно все, что дается ему. Видящий сущность творения сжигает карму миллионов воплощенных существ, просто глядя на них, говоря с ними и к ним прикасаясь.

Один йогин стоит тысячи тысяч обычных людей, сотни святых и тысячи священников.



Кому дано постичь истину царственной йоги? Воистину священна страна, где такой живет. Всего лишь глядя на него, поколение несведущих достигает освобождения. Что говорить о тех, кто действительно у него учится? Знающий внешнюю и внутреннюю практику йоги достоин твоего восхищения, и моего, равно как и восхищения всех людей на этой земле.

Я подумал, чем же так ценен йогин. Да, он практикует асаны, заботится о гибкости своего тела, да, он поет мантры и делает пранайаму, да, он сидит в медитациях. Но в чем счастье семейства, в котором он рожден, почему благословенна та страна, в которой он живет, и что это за внутренняя сторона практики йоги, знание которой достойно восхищения? Поскольку спросить было не у кого, да и особенно сомневаться в этом я не хотел, я решил и это древнее высказывание принять в свое сердце, тем более, что когда ты перечитываешь эти строки, веет чем-то значимым и светлым.

Конечно же, прикоснуться к полному смыслу этих святых строк я смог гораздо позже, после освоения практики «Ока возрождения», возможного для меня ее исследования и осознания тех процессов, которые происходят при этом с человеком и окружающим его пространством.

Быть может, именно сейчас пришло время прикоснуться к частице истины той царственной йоги, которая веками вела людей к Просветлению.



Первые открытия «Ока»

Проникшись «Оком возрождения» Питера Кэлдера, я решил, не теряя драгоценного времени, приступить к восстановлению своих «вихревых потоков». Я спешил «почистить» в себе «засорившиеся» каналы поступления потоков праны и вернуться в то естественное открытое состояние своего Тела, позволяющее мне жить в единстве и радости общения со всем окружающим Миром.

Прикосновение к вечности, в которой живут великие тибетские ламы, сохранившие эту мудрость для человечества, было очень трепетным и ответственным. Я прекрасно осознавал, что в моей жизни начинается очень важный и ответственный этап.

«Через несколько десятков лет люди в «большом мире» вплотную столкнутся с необходимостью бороться с самими собой за собственное выживание. Их склонность потакать себе во всех своих слабостях заведет их чересчур далеко. И тогда «Око возрождения» сможет оказать им неоценимую помощь», -

так говорил лама Кы-Ньям в напутствие сэру Генри перед посвящением его в сокровище этого знания. С великой благодарностью за то, что до меня дошла эта информация, и ответственностью, которая ложится на меня, я приступил к освоению и выполнению практики.

Освоив и начав практику, даже на самых ранних ступенях выполнения «Ока возрождения» я входил в состояние такой гармонии и благодати, которое трудно передать словами. Я как бы открыл какую-то скрытую в себе дверь и начинал видеть, слышать и чувствовать этот Мир по-настоящему — родным, добрым, светлым и радостным. «Око возрождения» как бы настраивало мое Тело, Душу и Дух на вибрации, соответствующие вибрациям окружающего Мира. А я к тому времени уже знал, что Мир вокруг нас совершенен и наполнен Любовью и За-



ботой о развитии наших Душ. Это лишь мы зачастую выпадаем на этой вибрации через свои негативные эмоции, мысли, слова и поступки.

Вот что я еще отметил. В каком бы ты состоянии перед выполнением практики ни находился, был ли ты расстроен, огорчен или хмур, после «Ока возрождения» ты спокоен, радостен и добр изнутри. Это меня воодушевило еще больше, и я стал планомерно в соответствии с рекомендуемой методикой продвигаться вперед, постепенно увеличивая количество повторений.

Через некоторое время в руках у меня оказалась следующая книга «Око возрождения для новой эпохи» А. Сидерского и А. Привалова, где в замечательной художественной форме описывается происхождение и сама практика второй ступени «Ока возрождения», ее утренний и вечерний круги. В ней уже подтверждалось, что на экспериментальных курсах по изучению «тибетских ритуальных движений» получены блестящие результаты, и все, что сказано в «Оке возрождения» об омоложении, обращении внутреннего потока времени, развитии личной силы, сохранении и восстановлении здоровья и молодости тела, - чистая правда. «Но это не вся правда» - так было сказано в предисловии к этой книге. Это меня воодушевило еще больше, и тем более появился интерес все-таки докопаться до той полной правды, которая скрывается за внешней стороной «Ока возрождения» и ее секретом омоложения.

В процессе практики «Око возрождения» я стал чувствовать, что, кроме прекрасного самочувствия и прилива физических сил, здесь есть нечто большее. Поясняю. Во время настройки на практику, в процессе ее выполнения и после я стал ощущать необычайный свет, который наполнял меня каждое утро и каждый вечер, приводя меня в состояние радости и единства с окружающим Миром. Эта радость и гармония сохранялись во мне на весь день. Вечером после трудного дня я выполнял «Око возрождения», и какие бы перипетии я ни проходил за день, каким бы ни был усталым, измученным и вялым, после практики я как бы заново рождался, вновь обретая радость, доброту и гармонию.



Меня переполняло чувство глубокой благодарности Творцу за эту великую практику, которая была дарована мне, за этот простой и быстрый способ гармонизации всех своих тел и поднятия своего духовного состояния на более высокую ступень.

Я стал задумываться, как бы мне поглубже изучить эти процессы. Что же происходит с человеком во время простых физических упражнений, совмещенных с определенной системой дыхания и мыслеформ? Откуда появляется эта радость, спокойствие, жизненная сила, внутренняя доброта? Держать эту радость в себе было уже невозможно. На своем опыте я уже знал, что большую радость можно ощутить только тогда, когда ты видишь такую же радость в лицах тех, с кем ты ею поделился. Так возникла идея создания группы, в которой я получил возможность познакомить заинтересовавшихся практикой «Ока возрождения» людей с теми шагами, которые уже прошел сам. В это время я уже практиковал по 21 раз утром и вечером, а также утренний и вечерний круги «Ока возрождения» второй ступени. И как бы это удивительно ни было, очень скоро многие из группы почувствовали большой прилив сил, жизнерадостности, доброты по отношению к окружающим. И как ни странно, окружающие люди начинали воспринимать и их как-то по-другому, более целостно и внимательно.

Эти результаты воодушевили меня еще больше, и тогда я решил познакомить с этой практикой одного из моих первых учителей и наставников - Тамару Васильевну Ермакову, члена-корреспондента МАИСУ, г. Санкт-Петербург. Тамара Васильевна обладает удивительным даром «видеть, слышать и чувствовать» то, что человеческий глаз не видит, ухо не слышит, тело не чувствует. Мне было интересно, что же откроется ей в «Оке возрождения». Тамару Васильевну очень заинтересовала эта практика, и она любезно согласилась мне помочь разобраться в тех процессах, что происходят с человеком и окружающим его Миром во время выполнения практики «Око возрождения». Когда она в очередной раз была в городе Омске, мы договорились о



встрече в просторном помещении, где было бы удобно работать и проводить «наблюдения» за практикующим. Я настроился и начал практику с великим чувством ответственности и трепета в Душе. А Тамара Васильевна взяла бумагу и стала очень быстро вести записи и делать пометки, поглядывая на меня. Я выполнил утренний комплекс ритуальных движений с первого по пятое, пропел несколько раз мантру «ОМ», выполнил шестое тренировочное движение, затем после небольшого отдыха выполнил утренние два круга второй ступени «Ока возрождения». Немного передохнув в позе ученика, я оделся, и мы начали расшифровывать с Тамарой Васильевной ее многочисленные записи...

Первое ритуальное действие*

При настройке на практику, еще до начала вращения, появилось огненно-фиолетовое сияние. При вращении сияние усилилось, достигнув 1,5-2 м в высоту, 1,5 м в глубину и окружностью до 6 м.

Второе ритуальное действие

Появился бежево-лиловый цвет. Начали активно работать все чакры, при этом вторая чакра менее интенсивно, а пятая наиболее активно. Через излучаемый свет идет очищение и осветление пространства, его энергоинформационной структуры. Вокруг проявляется планна и идет ее притяжение к практикующему. Вначале замечено очищение пространства в радиусе 2 км, высота до 800 м. В процессе выполнения радиус очищения пространства расширился до 80-100 км.

Третье ритуальное действие

Наблюдаются вращающиеся потоки зелено-ярко-желтой массы света до 3 км в глубину и более 8 км в высоту. Эти потоки света растворяют «ядерные грозы» (негативные химические и радиоактив-

* Для тех, кто впервые прикоснулся к практике «Ока возрождения», желательно прочесть книгу Питера Кадера «Око возрождения. Древняя практика тибетских лам», изд. София, где детально описана техника ритуальных действий.



ные выбросы). По мере выполнения высота потока вращения доходит до 10 км. Проявляется связь с египетскими сфинксами и энергией пирамид. Идет передача энергии и информации практикующему и окружающему пространству. Проявляется вход в звездный мир и происходит соединение с космической Пустотой.

Видна яйцеклетка, состоящая из 9 клеточек. Идет информация о том, что это учение Каштунов, ему 80 млн. лет. Каштуны (бывшие Курасы, Топарситы) ушли с планеты Земля, жили на восточном побережье Северного Ледовитого океана.

Четвертое ритуальное действие

Видны до 8 спиралей ДНК. Обороты энергии насчитывают до 20 вихрей, равномерно расположенных в теле практикующего, наблюдается соединение и общение с пространственными мирами. Ощущается четкая граница между светом и тьмой.

При отдыхе между четвертым и пятым ритуальными действиями проявлены боковые (восточные и западные) параллельные миры, связь с ними и возможность перехода в иные пространства.

Пятое ритуальное действие

В работу активно включается печень. Происходит изменение структуры крови, увеличивается количество ярко-желтых телец в крови, происходит обновление и омолаживание крови. Вокруг всех чакр ярко выражены вращающиеся вихри.

Пропевание мантры «ОМ»

Во время пропевания обнаруживается сильная связь возникающих вибраций с электромагнитными вибрациями земли. Происходит настройка этих вибраций в окружающем пространстве. Идет информация о том, что мантра «ОМ» может предотвращать землетрясения и другие стихийные бедствия на земле. Сила вибрации проникает в землю на глубину до 106 км и очищает ее. При пропевании замечена условная мощность вибраций в 2 балла.



Обнаруживается связь со светлыми мирами на земле (Перуиины — Сенторы — Люди Высоких Вершин (Гималаи)).

Возможно, это связь с той Небесной Обитателью в Тибете и теми тибетскими ламами, которые передали "Око возрождения" в большой мир.

Шестое ритуальное действие (тренировочное)

До начала выполнения в работу активно включается вторая чакра. При выполнении к имеющимся вихревым потокам добавляется 6 новых. Происходит изменение структуры вихрей и увеличения их числа. Проявляется 19 очень мягких прозрачных тел. Происходит активное изменение около 200 составляющих крови. Сильно развивается вторая чакра.

Утренний правый круг второй ступени

В составе РНК меняется состав кислоты. Дополнительно в работу включаются около 12 новых вихрей. Вихри появляются даже на лице практикующего (на носу, в глазах, на языке и др.). Происходит усиленное очищение организма от болезнетворных частиц. Возникает тугая связь с энергией земли. Проявляется плавающее светящееся кольцо над головой на высоте 1,5 см.

Утренний левый круг второй ступени

В работу добавляются еще 16 новых вихрей на ногах и на руках. Всего на практикующем проявлено около 40 вихревых потоков и колец. Вокруг всех чакр вращаются энергетические кольца, и внутри этих колец движутся вихри. Ярко проявлены столбы свечения высотой до 8 м. В теле проявлены 8 спиралей ДНК - 3 вишневых, 4 белых и 1 прозрачная.

После выполнения, сидя в позе ученика, были произнесены молитвы «Отче наш» и Святого Франциска.

Во время их произнесения в горловой чакре проявилось еще 11 вихрей, и частота вращения всех вихрей увеличилась.



Общее ощущение практикующего — гармонизация организма, очищение, «настройка на Благо», ощущение радости, сияющих потоков здоровья, силы и любви. Чувство великой благодарности Творцу и единства со всем окружающим Миром...

Ниже привожу тексты упомянутых молитв, так как почти уверен в том, что далеко не каждый их знает. Привожу их еще потому, что сам был таким и относительно недавно их выучил. В них есть небольшие изменения по сравнению с каноническими текстами, почувствуйте их сами. Я их читал именно в таком виде.

Отче Наш, о Вездесудий, да святится Имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет Воля Твоя, яко на небесах и на земле.

Хлеб наш суший даждь нам днесь и остави нам долги наши, яко же и мы оставляем должникам нашим. Охрани нас от искушения и избави нас от лукавого. Яко Твое есть Царствие, и Сила, и Слава Отца-Матери, Сына и Святаго Духа, ныне, пристно и во веки веков. Аминь. Ом.

Отец - Магушка, удостойте меня
Быть орудием мира Вашего.
Чтобы я любил, где ненавидят,
Прощал, где обижают,
Вносил истину туда, где заблуждаются,
Веру, где сомневаются,
Надежду, где отчаиваются,
Радость, где горюют,
Свет во тьму.



Отец-Магушка, удостойте
 Утешать, а не ждать утешения.
 Понимать, а не ждать понимания.
 Любить, а не ждать любви.
 Ибо кто дает, тот получает.
 Кто забывает о себе, тот обретает.
 Кто прощает, тому простится.
 Кто умирает, тот проснется
 К жизни вечной!
 Аминь. Ом.



Руна «Человека», проводящая энергию небес на Землю

Через некоторое время мы встретились с Тamarой Васильевной для наблюдения и изучения вечернего комплекса практики «Око возрождения». Соответственно были выполнены первое-пятое ритуальные движения «Ока возрождения», пропета мантра «ОМ» и выполнены вечерние круги второй ступени «Ока возрождения».

Первое ритуальное действие

Появилось ярко-желтое свечение, медленно вращающееся вокруг тела практикующего. В процессе вращения количество цветов свечения увеличивалось, всего насчитывалось 18 цветовых оттенков свечения, сменяющих друг друга от угольно-синего до белого. Все время присутствовало непрерывное белое сияние, распространяющееся от практикующего волнами по диаметру до 1,5 км.

Второе ритуальное действие

Идет вибрационно-цифровая настройка организма. Вокруг практикующего проявляется нежно-лиловый цвет, и вдоль тела начинают образовываться спиралевидные вихри диаметром от 0,8 до 11 м. Вверх вихри распространяются на высоту до 20 км.

Отдых между вторым и третьим ритуальным действием

Наблюдается ярко-желтое свечение, начинает проявляться вход в параллельные миры. Они расположены поэтапно лесенкой по возрастающей, всего проявлено 9 миров, есть возможность их пройти (войти, получить информацию, соединиться).



Третье ритуальное действие

Начинается усиление вращения кольцевых вихрей вдоль тела, всего от 6 до 19 круговых потоков. Вихревые потоки проявляются на пальцах, лице и по всему телу. Их диаметр от 12 см до 1,5 м. Они перемещаются по телу практикующего по определенной системе. Проявляется и начинает работать обруч-круг над головой, вращающийся на высоте 1,5 см над головой. Наблюдается свечение, проникающее глубоко в землю на глубину до 2 км. В это время происходит открытие мантии Земли. Земля как бы открывается навстречу этому свечению и принимает его. Вверх свечение распространяется на высоту до 19 км.

Отдых между третьим и четвертым ритуальным действием

Скорость оборотов вихрей-колец усиливается и улавливается с трудом. Скорость перемещения вихрей-колец по телу также возрастает, достигая 10-15 раз в одну секунду. Происходит связь или подключение Земли к программе Вселенной. Вселенная проводит в открывшиеся каналы световую программу на Землю.

Четвертое ритуальное действие

Начинают работать до 90 спиралевидных вихревых потоков (на руках, ногах и других частях практикующего). Спиралевидные вихри перемещаются по телу, уступая место друг другу по четкой программе настройки практикующего и его тел.

Проявляется вход в Пустоту, чувствуется вязкая атмосфера. Проявлены параллельные миры, видны двойные звезды. Открывается пространственное видение Вселенной (все планеты и галактики видны как бы с обеих сторон одновременно).

Начинается активное изменение состава крови. Кровь становится насыщенной, плотной и начинает приобретать новые структуры...



Идет связь с цивилизацией Весы — Пуштуну. Пуштуну — самые красивые существа (люди) планеты Аран, планета игольчатая.

Отдых между четвертым и пятым ритуальным действием

Наблюдается ярко-желтый столб света. Происходит остановка физического сердца, вместо него в работу вступает сердечная чакра, резко вбирающая свет, идущий из Вселенной.

Пятое ритуальное действие

Усиливаются вращения вихрей в области головы. У практикующего проявляется ясность ума, открывается внутреннее слышание всей Вселенной и происходит осознание Духа внутри себя.

Показан вид сверху на практикующего и на землю примерно с высоты 8 км, именно на этой высоте находится сознание практикующего в этот момент. Тело практикующего принимает свет, идущий от Абсолюта. По мере принятия этого света внутри Тела проявляются проблески, искорки и свечения.

В практикующем спирали РНК и ДНК плавно выстраиваются в ряды, идет их наладка и гармонизация между собой в организме.

Вокруг практикующего создалась энергетическая форма сначала в виде прямоугольника, потом преобразовавшаяся в куб.

Происходит исправление кармического рисунка Земли.

Отдых после пятого ритуального действия

Идет исправление и очищение пространственно-информационных слоев Земли от неблагоприятных накоплений. В Телe практикующего наблюдается до 18 спиралей ДНК (в настоящее время научно-эзотерическим кругам известно только 12). Идет раскрутка вихревых потоков пространства и их взаимодействие с электромагнитными потоками Земли. Мощностъ работы велика. Если в одном месте практикуют более десяти человек, их практика должна быть вдвойне



осознанной и направленной на всеобщее благо («дураков» больше десяти вместе не собирать).

Если организовать большую группу осознанных, работающих на всеобщее благо людей, возможно изменение с помощью «Ока возрождения» ДНК всего человечества. Вселенная через практикующих «Око возрождения» передает свою информацию на Землю и в ДНК людей.

Дополнительно идет работа с рекой Иртыш (город Омск стоит на слиянии рек Иртыша и Оми; Иртыш у древних славян назывался Ирий, что в переводе означает «белая вода»). По реке Иртыш идет поверхностная и внутренняя вибрация. Каждая капелька воды как бы вибрирует и трепещет изнутри. Далее вопрос о значении Иртыша-Ирия-Белой воды исследовался более глубоко. Результаты работы приведены в главе «Ирий - Белая вода».

Пропевание мантры «ОМ»

Вихревые вибрационные волны распространяются вокруг практикующего на расстоянии до 8 км по объему. В эти волновые потоки вливаются энергии гор, горы посылают сигналы в пространство практикующего. Вихревые потоки-кольца звучат и вибрируют, скорость их вращения настолько сильная, что уловить ее невозможно. Вихревые потоки вокруг практикующего выстраиваются в пространственный символ:



Интуитивно я сразу начинаю узнавать в этом символе что-то очень знакомое и очень скоро понимаю, что этот символ напоминает по



форме руны «МАН» — руны человека, вставшего на духовный путь. Для более полной информации о значении данной руны обращаемся к имеющимся литературным источникам*.

Руна «МАН»

- Является символом защищенности. Издревле ее наносили на щиты и оружие для обеспечения победы и сохранности в бою. Особенно благоприятно действие этой руны, когда она служит преградой тем силам или устремлениям, которые обнаруживает в себе человек, прибывая в конфликте с самим собой.
- Означает устремления человека к высшему эзотерическому знанию, просветлению духа.
- Напоминает человека, призывающего богов и проводящего энергию небес на землю.
- Означает мост, святилище, соединение космического разума с умами людей и связь между божественными и человеческими мирами.
- При гадании означает, что в жизнь человека входит новое счастливое влияние.
- Это знак тайны человечества, единого рода существ, наделенного божественным даром духовности и божественными архетипами сознания наряду с богами.
- Это модель божественной структуры человеческого сознания, она открывает взору разума скрытую сокровищницу воображения, стимулирует познание, мудрость и интеллект.
- Означает связь со стражем границ между различными мирами. Пройдя через жизнь и смерть, путник встречает стража, который пропускает его назад, в его изначальный мир. Страж нака-

* А. Платов, А. ван Дарт. Практический курс рунического искусства. — К.: «София», 1999. Руны. — М.: «Локид», 1998.

Э. Торссон. Северная магия: мистерии германских народов. Пер. с англ. — К.: «София», 1997. Б. Шапиро-Тулин. Секретный алфавит богов. — М.: «АН-Пресс», «Весь», 1998.



зывает ему с мудростью использовать недавно обретенные силы. Путнику не дано более заботиться лишь о собственном «просветлении», с этого момента ему придется учитывать, как его действия будут влиять на других.

Как только вихри сошлись в символ «МАН», практикующий стал проявляться в виде четырех отдельных тел (как бы превратился из одного в четырех подобных). Проявились дополнительные спирали на руках и ногах, ускорились процессы внутри организма. Все клетки внутри организма проходят усиленное обновление.

Затем была пропета мантра «ОМ» со сложенными над головой ладонями.

При этом давалась информация о том, что распространяемые вокруг практикующего звуковые вибрации снимают ядерные угрозы и конфликты, устанавливают равновесие и гармонию в пространстве.

Далее была прочитана молитва «Отче наш».

При этом к общей работе происходит подключение христианского эзрегора и открывается третий глаз. Вместе с этим дается возможность провидения будущего Земли.

После этого прочитана молитва «Слияние с Творцом», которая пришла ко мне в одно из трепетных состояний благодарности.

Вижу Тебя, Отче...

Слышу Тебя, Отче...

Чувствую Тебя, Отче...

Благодарю Тебя, Отче...

Люблю Тебя, Отче...

Растворяюсь в Тебе, Отче...

Сливаюсь с Тобой, Отче...

В процессе произнесения молитвы светящееся кольцо над головой начинает подниматься вверх, открывается объемное видение Миров, голографическое видение Вселенной, или вселенское зрение.

В заключение наблюдается возврат тонких тел и сознания с



высоты назад на Землю. Сверху вниз идет поток светлой энергии, цвет ее серебрится нежно-сиренево-голубым сиянием.

После выполнения практики вокруг сидящего в позе ученика практикующего ощущалось фиолетово-зеленое свечение. Дополнительно сообщалось, что при большей гибкости позвоночника возможно было бы принесение на Землю энергии более высокого порядка (продолжая работать над собой).





«Скромность Величия»

После четырех месяцев занятий, когда многие участники нашей группы дошли до базового уровня выполнения практики «Око возрождения» 21 раз, мы собрались вместе для того, чтобы Тамара Васильевна смогла посмотреть результаты нашей групповой работы. Группа состояла из восьми человек. Практика была проведена в просторном помещении на слиянии рек Иртыша (Ирия) и Оми в лето 2000 года. Всеми вместе была выполнена первая ступень «Ока возрождения», пропета мантра «ОМ», затем я один выполнил вторую ступень «Ока возрождения» - вечерние круги. Ниже приводятся результаты наблюдений и последующая обработка информации.

Первое ритуальное действие

Для того, чтобы настроиться на практику, мы мысленно постарались войти в состояние единства с окружающим нас миром, ощутить в себе любовь ко всему сущему, молодость, силу и мудрость.

Вокруг группы практикующих происходит как бы растяжка пространства на высоту до 8 км и глубиной до 20-30 км. На уровне второй и пятой чакры наблюдаются образования энергетических кольцевых потоков, воздействие которых передается человечеству. Звучит мантра «завтрашнего дня». На фоне звука протяжного рожка и более низкого звука рога слышится забытый слог «ВУ».

Был задан вопрос, что означает слог «ВУ» и что такое мантра «завтрашнего дня». Получена информация.

Слог «ВУ» пришел на Землю 12 млн. лет назад с малой планеты за Сириусом. Планета в те времена называлась Уихон. Мантра «ВУ», поднимающая кундалини, может петься протяжно с повторениями ВУ, ВУ, ВУ на одном выдохе, при этом звук «У» может пере-



ходить плавно в звук «Ю». Энергетически эта мантра проявляется как магнитный пояс земли. Мантра «ВУ» помогает строить и Творить на Земле. При пропевании налаживается прочная связь с Сириусом. Она является вздохом земли. (Невольно вспоминаешь о волках, воющих на Луну, а может быть на Сириус. Быть может, этот протяжный вой является общением их со своими предками, живущими где-то далеко во Вселенной.)

Мантра «ВУ» дана для посвященных в «Око возрождения», это третья мантра. Первой является мантра «ОМ». Она обеспечивает связь с Земной Энергией (женское начало) и означает — «сияющая, созидающая, творящая». Мантра «ОМ» на земле непосредственно связана с г. Омском (стоит на слиянии рек Ирия и Оми), являющимся сердечной чакрой Земли. Мантра «ОМ» является мантрой сердца Земли, через женскую энергию она обеспечивает возвращение к Истине Первоистока. Вторая мантра пока неизвестна, она обеспечивает связь с Марсом. Третьей является мантра «ВУ», она обеспечивает связь с Сириусом и в переводе означает «возрождающая», «восстанавливающая».

При пропевании мантры «ВУ» происходит переработка страданий, расцвет сознания, выстраивание тонких тел и набор большой силы, подобной Силе Ханумана (способного горы передвигать). Для правильного пропевания нужна тренировка дыхания.

Второе ритуальное действие

Происходит сегментация оболочек внутри Земли до 9 уровней. Эти оболочки энергетические, на физическом плане их не видно.

«Земля продвигалась по своему предначертанному Пути, и однажды ее развитие остановилось. Сейчас дана возможность ускорения продвижения Земли вперед по своему Пути».

«Небо» сближается с Землей, и происходит как бы их слияние. На Землю начинает поступать чистая прана. Виден ромбовидный поток праны, идущий на Землю из Вселенной.



Отдых между вторым и третьим действиями

Вокруг практикующих наблюдается расширение вихревых потоков и их порхающие танцы между собой.

Третье ритуальное действие

Воронкой свысока пошли магнитные волны на Землю, на горные вершины, водопады. Горы схватывают энергии Вселенной, пропускают их на поверхность и глубоко в Землю. Имеющиеся искривления пространства внутри Земли выпрямляются. Внутри Земли оси восстанавливаются. Ось Земли синхронизируется с экватором и меридианами.

Лучи со Вселенной идут на Землю с очень большой скоростью. Вокруг практикующих вращаются кольцевые вихри диаметром до 2 км.

Четвертое ритуальное действие

Образуется глубокая тишина «до звона в ушах». Вселенная дает на Землю энергию знаковых систем, цифровые, геометрические образы на разных уровнях. Происходит расконсервация тонких слоев Мироздания. На Земле происходят маленькие ядерные реакции по законам Вселенной. Происходят изменения состава атмосферы (изменяется содержание кислорода) и подготовка «огненных тел» человека. Проявляется плазменное строение человеческого сознания, сродни ДНК, и структура мозгового вещества.

«Человечество находится на стадии загнивающего мозга. В определенное время людей закрыли от космоса и из «Творцов» сделали «полутворцами». Сейчас даны формулы и возможности развития деятельности сознания и мозга до шестого уровня, хотя максимальное развитие возможно до девятого. Основная масса населения на Земле работает на уровне полто-



ра. Делая «Око возрождения», вы способствуете поднятию человека на уровень его осознанности. Во время «загнивания» человеческих мозгов Земля очень страдает. Когда вы выполняете «Око возрождения», Земля «дышать» через вас начинает».

У практикующих в позвоночнике происходят изменения. Позвоночник становится более гибким и свободным.

«Постепенно информация галактики с позвоночника человека была снята. Сейчас спинной мозг человека работает на 1,5-2%. Практикуя «Око возрождения», вы можете добиться восстановления связи с галактикой...»

«Между каждым позвонком у человека находятся чакры, которые соединяют человека в единое целое. Когда эти чакры открыты, энергия свободно наполняет весь позвоночник, и человек становится способным слышать голос Вселенной. Если мысли правильно направлять, то можно в процессе делания «Ока возрождения» и другим позвоночниками открывать».

Пошла связь с галактикой, практикующим открылись Небеса, они уходят в Верхние Миры на учебу.

Задаем вопрос: «Зачем?»

Если не будете ходить на учебу — «заплесневеете».

Пятое ритуальное действие

Изменяется температурный режим плазмы Земли. Бурление в ядре Земли успокаивается, и идет эволюционный скачок. В работу вступает водная стихия, идет работа через большие водоемы, реки, озера, моря, океаны. Наблюдается работа с Солнцем, видны туманы, пятна, разломы, трещины. На Солнце нас приветствуют Со-Друзья и Со-Учителя. По мере выполнения пятого действия трещины на поверхности Солнца сглаживаются, разломы исчезают, сияние Солнца гармонизируется.



Пропевание мантры «ОМ»

В пространстве вокруг практикующих видны небожители. Великие Духи стоят вокруг практикующих со всех сторон, ощущается их помощь и поддержка. В водоворот энергий, поступающих на Землю, вошли знания Дайнайцев о структуре Космоса и Земли. Эти знания приходят на Землю один раз в 96 лет.

Вокруг практикующих начали проявляться кубические формы. Кубы, кубы, кубы... Множество кубов. Через кубы на Землю передаются матрицы знания и вечности. Эти матрицы будут раскрываться через йогов (чистых душой, духом и телом). Происходит раскрутка оси Земли, расчистка пространства вокруг Земли и балансировка времени.

После завершения практики мы сели в круг, взявшись за руки.

При этом потоки сияния из Земли струйками пошли вверх.

Затем мы встали в единый круг и соединили руки, поднятые вверх по форме руны «МАН».

При этом из круга исходил ярчайший свет во все стороны. В круг вошли девять седобородых старцев и остались в кругу. Круг свечения постепенно увеличился в размерах до 8 км.

Побыв в этом состоянии какое-то время, мы собрались вместе для дополнительной обработки информации. Мы начали понимать, почему нас было именно восемь. Ведь восьмерка является прообразом куба, символом вечности (в математике символ лежачей восьмерки обозначает бесконечность). Появился невольный вопрос, а кто же были те старцы, которые вошли к нам в круг.

«Это вы и есть, ваши зрелые Духи».

Мы посмотрели друг на друга, нас было восемь. А кто же был девятым?

«Девятым был сам Творец... Не удивляйтесь, ведь он всегда рядом, и не забывайте о "Скромности Величия", да будет она вашей путеводной звездой...»



После тихой затянувшейся паузы мы продолжили спрашивать, чем на Земле являются пирамиды.

«Люди должны Силу Бога знать и Вечность на Земле принимать. Вы должны объединить силы Земли, силы Вселенной и силу Абсолюта. Куб, составная часть пирамиды, — символ трех измерений, в которых вы живете, является в то же время сутью структуры человека. Троиство человека не доходит до вас пока, а оно таково: Земля, Галактика, Вселенная... Матрицы пространства будут изменены, идет познание сотовой структуры Мира».





«Ирий – Белая вода»

После исследования основных текстов по «Оку возрождения» меня очень заинтересовал вопрос, какую роль играет река Иртыш и как она связана с практикой. Вместе с Тamarой Васильевной мы приступили к дальнейшим расшифровкам. Был задан вопрос, что значит для землян река Иртыш или древний Ирий. Получен ответ.

Эта священная река дает прямой вход в Абсолют. В древности на берегу были начертаны Руны.

У истока Ирия была начертана руна «Л».

7,2-7,4 км от истока «У».

12 км от истока «Х».

В устье рек Оми и Ирия «ХУ».

У входа в океан «П».

На побережье океана лежат два кольца «∞».

Составив данные руны последовательно, мы получаем руническую надпись:

ЛУХХУП∞

Дальнейшая информация.

В древние времена битва разных миров была. Из ДНК тогда была украдена руна цветка. Я охрану не обеспечил тогда. Необходимо найти эту руну в форме цветка. Программа Творца была изменена тогда на Земле. Свет высокий теперь не попадает на Землю. До тех пор, пока не найдется руна, которую украл Сатана, человечество не в состоянии защищать себя от нападения зла. Наступает новая эпоха на Земле. Не хватает руны. Когда найдете руну, сможете Русь с высшим Миром связать. Сначала все упражнения пройдете, все постепенно поймете. Знания будут давать, когда руки ваши смогут их принимать...



Далее было желание продолжить диалог, но последовал ответ.

Вы пришли, чтобы восстановить миры, и вопросы здесь лишние не нужны...

Нас ошеломила эта информация и необходимость поиска руны в форме цветка. Неужели в этой руне заложен такой глубокий смысл. Как и где ее можно найти? Для начала попробуем расшифровать имеющуюся руническую надпись, надеясь, что получим ключ к этой информации. Немного думая, обращаемся к греческому языку и заменяем рунические знаки на подобные греческие буквы.

ЛУХХУП∞
Л У КС КС И

Таким образом, в первом приближении получаем — ЛУКС-КСИ. «Лукс» или «люкс» по-гречески означает «свет», а «Кси» означает «дух». В итоге получается «свет духа» или «духовный свет». Для начала очень даже впечатляет. Священная река Иртыш — Духовный Свет, ведущий к Абсолюту-Творцу.

Попробует теперь разложить надпись на Иртыше через руны.


- Л** - Означает солнце, свет, изначальный огонь, совершенство; свет, разрушающий как духовную, так и физическую тьму; жизнь согласно Космическим законам. Несет добро, благосостояние, возрастающую жизненную силу.
- У** - Может означать слабость, мелкие неудачи, которые являются знаками к большим потрясениям. Великий знак к проявлению мудрости.
- Х** - Руна космической любви и равноправных партнерских отношений. С незапамятных времен считается руной Пробудителя, руной Бога. Божественный дар, увеличение личной духовной силы, мудрости и удачи. Позволяет устранять суще-



ствующие в нас энергетические блокады, приводя колебания наших тонких тел в соответствие с космическими колебаниями и способствуя достижению нами космического сознания. Мы все больше понимаем, что цепочка перерождений стремится приблизить нас к высшему совершенству и является приближением к Божественной сущности.

У - Успех, удача, безграничность творческих сил, радость созидательной деятельности, гармония между мужским и женским началом, соединение их в единое.

П - Первопричина всех проявлений, изначальная, основная энергия органической жизни и сила, организующая и единящая жизнь. Это очищающая энергия человека (исцеление тела и регенерация кожи), делающая его сильнее. Знак несокрушимой воли и внутренней силы, позволяющей оставить старую, отжившую свое форму, позволить силе создать новую и обрести ее.

 - Подобного символа в рунических текстах не найдено, но к пониманию двойного кольца мы еще вернемся.

Итак, мы получили очень яркий образ рунической надписи, показывающий и подтверждающий прямую связь практики «Око возрождения» с воистину священной рекой Иртыш и ее великое значение для всех живущих на Земле.

Но где же та неизвестная украденная руна в форме цветка, от которой зависит связь России с высшим Миром и которая позволит человечеству защищать себя от нападений зла. Ни в Футарке, ни в других известных рунических источниках нет руны в форме цветка или хотя бы в значении цветка. Интуитивно чувствую, что ответ где-то рядом. Вспоминаю, что же было «украдено» у людей, что могло так ослабить их защиту от нападения зла. Ведь злом по большому счету является незнание и невежество. И возникает догадка, а не связана ли «украденная» руна со свастичным символом, или «Коловратом», который был «похищен» в физическом мире «национал-социалистами» во время Великой



Отечественной войны у всех людей. Используя его в своих корыстных захватнических целях, Адольф Гитлер очернил в глазах россиян его первозданное святое значение. Не тогда ли этот святой символ Солнца и Света, пришедший к нам из Вселенной многие тысячелетия назад, был так сказать «украден Сатаной» у людей. Да, он использовал очень хитрый прием для того, чтобы люди перестали почитать этот святой символ. Большинство россиян приняли эту байку, и очень долгое время да и сейчас нередко этот символ сопоставляется с фашизмом. Но ведь он по своей природе не виноват, что приглянулся Гитлеру, и он использовал его, не понимая, что все равно Свет пробьет себе путь в любой тьме и восстановит свое торжество.

А ведь свастику ценили и почитали в глубокой древности и уже в советские времена, используя ее на банковских купюрах, нашивках бойцов Красной армии. Издревле свастичных символов было 144 вида, каждый из которых имел свое предназначение*.

Великим благом для меня была встреча три года назад с Патер Дием Александром, главой Церкви Православных Староверов Инглингов, который и по сей день живет и служит своей древней вере в городе Омске. Именно его знания, глубокая преданность вере предков и величайшая работоспособность позволили выйти в свет серии книг «Славяно-Арийские Веды», мудрость которых многие тысячелетия передавалась из поколения в поколение через посвященных жрецов. На Руси их называют староверами, теми, кто продолжает традиции своих древних предков Славян и Ариев, обладавших величайшей культурой и мудростью.

Обращаясь к этим древним книгам, я нахожу древнюю руну «Мара»:



Начертание на камне.



В письменах.

* Славяно-Арийские Веды. Книга Света. - Омск, 1999 г.



Руна «Мара» означает **очищение, благославление, восходящее солнце, перевоплощение, переход из одного состояния в другое**. Символом этой руны является «Коловрат»:



«Коловрат» символизирует **вечную победу Света над Тьмой и вечную победу Жизни над Смертью**. Очень и даже очень «тепло». Цвет Коловрата имеет тоже очень большое значение: **огненный** символизирует «возрождение»; **небесный** - «обновление»; **черный** — «изменение».

Зеркальным отображением Коловрата является свастичный символ «Инглая»:



Это символ **Первичного Жизнь-рождающего Огня Творения, изначальной Божественной чистоты, защищающий Мир от сил Мрака...** Защищающий Мир от сил Мрака!!! Не то ли это, что мы искали?

Действительно, если этот символ принимался людьми с негативом, когда они отталкивали его, они естественно обрекали себя на беззащитность от сил Мрака, сами не понимая этого. Как коварен и хитер Сатана. Он просто взял мешающую ему древнюю руну, дал ее в руки негодяю, который натворил много бед для человечества (это очень мягко сказано). Тем самым отвернул внимание людей от этого святого симво-



ла, то есть «украл» его, оставив людей без защиты от сил зла. Он очень хитро отнял у человечества одну из самых сильных защит, дарованных людям древними Богами и предками. Да, Сатана коварен и хитер, тем самым он не дает великим Душам расслабляться, он держит их в постоянном напряжении, давая тем самым великую возможность, преодолевая незнание и невежество, совершенствовать свою Душу.

Какая же связь между этой информацией и цветком, о котором говорилось выше? Идем дальше. Вспоминаем древний праздник Бога Купалы, который праздновали славяне в начале лета на берегах рек, проводя обряды очищения Души, Духа и Телес. Для этого они прыгали через костер, ходили по раскаленным углям и омывались в священных водах. Ближе к ночи все отправлялись на поиски так называемого «цветка папоротника», хотя всем известно, что в природе папоротник никогда не цветет. Так что же они искали? Что же они должны были увидеть или быть может почувствовать? А искали они светящийся, сияющий цветок, увидеть который мог только человек с чистой душой и добрым сердцем. Нашедшему в эту ночь «цветок папоротника» даровалась возможность раскрыть свои внутренние «клады», заложенные в нем от рождения духовные силы и способности.

Также в древности у славян существовали так называемые Храмы папоротника, куда вход был открыт только достойным, выполнившим свое предназначение на Земле людям. Входя в Храм папоротника, они получали возможность перехода в более Высшие миры, минуя физическую смерть. Это очень близко той информации, которую мы находим в «Оке возрождения», где тибетские ламы переходили в следующие измерения, оставаясь в том же теле. Где-то мы очень рядом. Может быть, та Небесная Обитель является одним из Храмов папоротника, существующих на Земле. Вновь обращаясь к Славяно-Арийским Ведам, находим тот самый заветный знак, священный свастичный символ **Цветка Папоротника:**



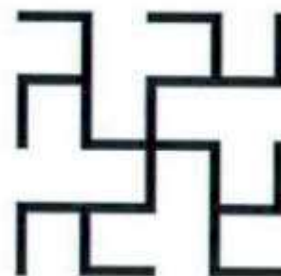
Это **огненный символ чистоты Духа**, обладающий мощными целительными силами. Это символ, дающий возможность человеку раскрыть свои Духовные силы. В народе его называли **Перунов цвет**, так как одежды Бога Перуна, одного из основных почитаемых богов у славян, были вышиты рисунком из цветка папоротника — символа бессмертия Богов (бессмертия — значит вечности, так как приставка «Без» — указывает на отсутствие чего-либо, а «Бес» — на присутствие темных сил). Именно Перун поведал людям о неземной красоте этого «Цветка». Любой свастичный символ несет в себе движение (вращение), а «Цветок Папоротника» имеет две степени вращения в плоскости, не говоря уже о пространственном или образном видении.



Здесь мы понимаем, зачем нам была дана в начале подсказка с двумя кольцами, которых мы не нашли в руннике. Нам изначально подсказывали искать символ с двойным вращением.



Зеркальным отображением этого символа является «Одолень Трава» или «Безсмертник»:



Он является главным оберегом для защиты от различных болезней и напастей. В народе считалось, что болезни на человека насылают злые силы, а **двойной Огненный знак** способен сжечь любую хворь и болезнь, очистить Телеса и Душу.

Еще раз напоминаю о значении цвета этих свастичных символов: огненный или ярко-красный символизирует «возрождение», небесный или ярко-голубой — «обновление», а черный — «изменение».

Дорогие читатели, с великой благодарностью Творцу, любовью и трепетом в сердце я передаю этот символ вам, возвращая ту Славу, Свет и Силы, которые заложены в нем изначально. Примите его, вспомните его, откройте его в себе. Уберите из себя то зло, то незнание и невежество, мешающее вам идти по пути света, мудрости и любви.

Я люблю тебя, Жизнь, потому что ты вечна.
Я люблю тебя, Свет, потому что ты есть.
Свет, Любовь и Отчизна, как поэма из сердца
Наполняет Вселенной покров.

Славный город Асгард* возвещает рожденье
Величайшего Рода бессмертья в веках.

* Асгард — древнее название города Омска, согласно Славяно-Арийским Ведам в 1999 году Асгарду исполнилось 106 777 лет.



Здравствуй, русская рать под началом Сварога,
Лада, Макошь, Перун и Дажьбог.

О великое Солнце, лучезарный Ярило,
Я люблю тебя сердцем, оно дышит огнем
И трепещет в груди, наполняя все тело
Благодатью божественной, силой, добром.

Я клянусь тебе, Солнце, твой знак лучезарный
Я отмою от грязи людской.

И откроется всем великая свастика,
Веки жившая под лучом.

Вечный символ Солнца и Света,
Во Вселенной рожденный — жизни исход.
Принимаем и любим тебя бесконечно,
И творим с твоей помощью Жизнь и Любовь.

Автор



Цветок папоротника, руна «Человека», соты, структура Миров и Цветок Жизни

Результаты исследований казались завершёнными, но когда мне довелось еще раз встретиться с Т. В. Ермаковой, я подготовил для нее ряд вопросов, которые должны были подтвердить или опровергнуть мои изыскания.

Первым делом я нарисовал ей цветок папоротника и попросил снять с этого символа информацию, заранее зная, что Тамара Васильевна видит его впервые. Через Тамару Васильевну приходит ответ.

«Спираль восхождения Духа в вечности дана. Беды на земле во многом от утери связи с Высшей Галактикой, с Первопредками».

Удивительно, неужели я на верном пути. Рисую Тамаре Васильевне два кольца. Получаю ответ.

«Два кольца даны, чтобы миры объединять, это прообраз начала цветка жизни, изначальной материи».

Низко кланяюсь Тамаре Васильевне и потом рассказываю ей про полученные результаты по цветку папоротника. Мы оба убеждаемся в том, что символ цветка папоротника тот самый, который необходимо было найти и донести его истинное значение и важность для людей.

Далее переходим к информации о Храме цветка папоротника. Получаем дополнительную информацию.

«Храмы цветка папоротника существовали и существуют на территории Сибири. В них мальчики и мужчины, развивая свои голосовые способности, работают звуковыми вибрациями с пространством. Развивая способности своего голоса, они могут воспроизводить любые звуковые вибрации в природе (звуки ветра, волн, водопадов, пения птиц и т. д.). Также они владеют искусством пропевания мантр. В Храмах цветка папоротника решаются три главные задачи:



1. При помощи звука остановка бурь и ликвидация природных катаклизмов.

2. Изучение ритмики движения, связь асан, движения и изменения вихревых потоков человека. Управление вихревыми потоками на планете Земля.

3. Работа с молекулами ДНК. Закладывание молекул ДНК Земли, первородной жизни, животного мира, природы и человеческой расы.

И сейчас они на Земле. Работа активная вновь пошла. Создается новый скелет человека на будущие три миллиона лет. Человеку будет дана возможность жить до тысячи лет с правом выбора: уйти с Земли или остаться. Информация, конечно, очень важна, но собирая зерна, не забывайте конкретную работу выполнять».

Просим с Тamarой Васильевной дать дополнительную информацию о руне «МАН».

«Эпоху Водолея приближает она. Эта руна созидаящая, творящая, низвергающая на Землю водопады Света. Наступило время Посвященным работать, настали Ваши времена являть Миру знание Первоистоков».

Обращаемся с вопросом, кто является «Посвященным».

«Посвященными являются Духи, которые 3-4 последние реинкарнации был адептами в монастырях и проходили специальное обучение и посвящения в первозданной природе, в водопадах или "бегающей" воде и в горах. Это люди, способные работать не ниже 4-5 уровня с энергиями на планете Земля. Ошибочно считают Посвященными людей в различных религиозных течениях. Посвященный - это тот, кто умеет работать с потоками Света».

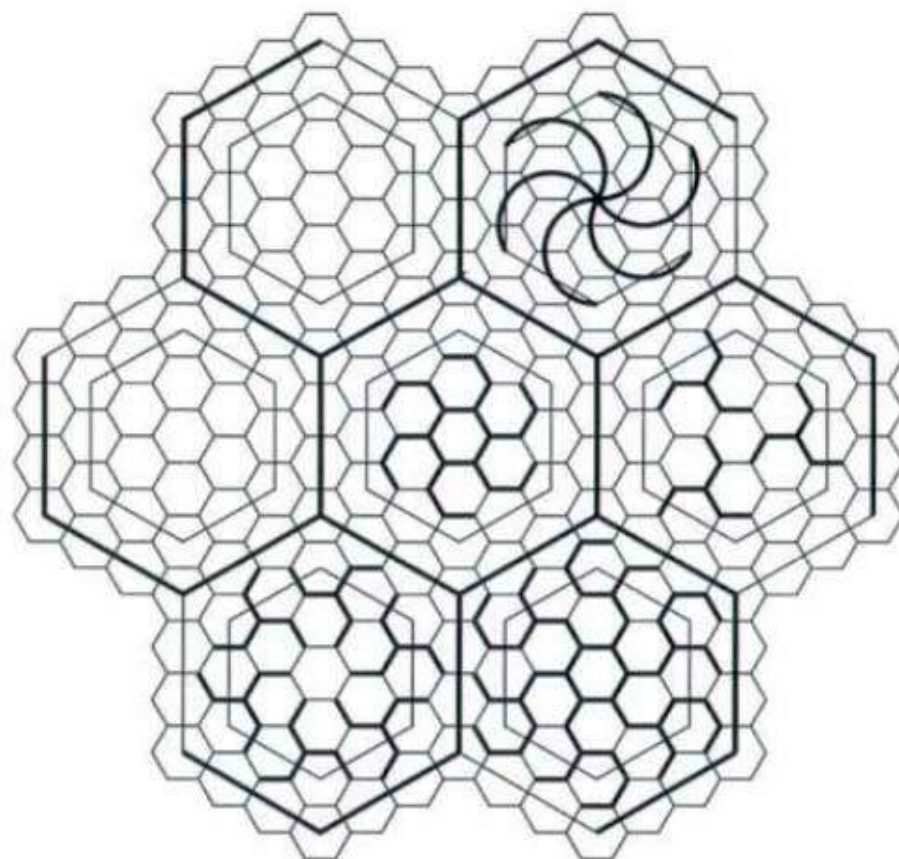
В одной из информации упоминалось о познании сотовой структуры Мира. Обращаемся с этим вопросом и получаем ответ.

«Эти знания даны для того, чтобы тогда, когда Вы войдете в состояние истинной Радости после выполнения «Ока возрождения», в то свое естественное состояние дарения света («РА» - свет, «ДОСТЬ» - давать), Вы могли, открывая свою высшую систему ра-



зумения, создавать сотовые структуры в Мирах, или по-другому строить Миры. Вы можете создавать сотовые структуры протяженностью до 2×10^{19} км. Высшие Духи способны созидать сотовые структуры Миров протяженностью до 10^{40} км. Познания сотовой структуры Миров - это следующий уровень понимания вашего естества. Сотовая структура тесно связана со свастикой».

Прорисовывая сотовую структуру, после недолгих размышлений находим в ней трех- и шестилучевые свастичные символы, органично вписанные в соты (см. рис.).



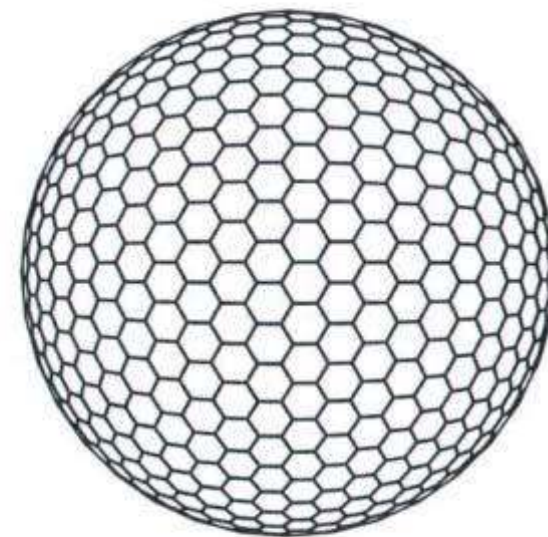
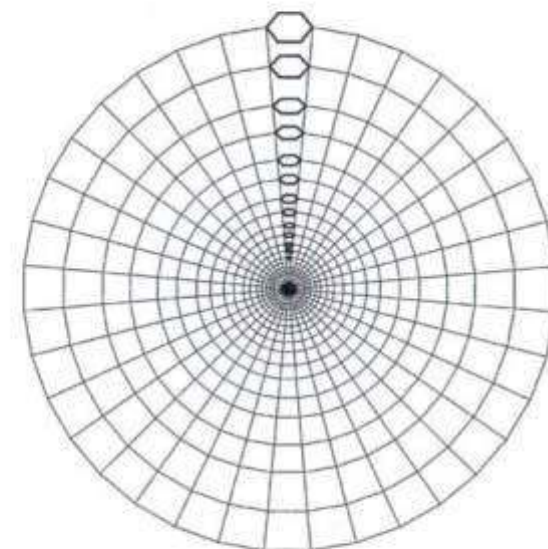


При изучении этой воистину совершенной структуры и органично вписанных в нее свастичных символов закрадывается сомнение, так ли устроен наш мир, ведь сотовая структура воспроизводима только в плоскости. Как же связана сотовая структура с объемным пространством? Мы живем в четырехмерном мире, символом которого является куб, воспроизведенный из квадрата. Треугольник и пятиугольник тоже формируют объемные фигуры, но шестиугольник или сота совершенна только в плоскости и в объемную фигуру ее собрать невозможно, так как идет нарушение структуры граней. Почему же нам дается сотовая структура как следующий уровень понимания нашего естества?

Начинаем включать образное мышление и понимаем, что абсолютно ровных линий в природе не бывает, так как степень ее «ровности» зависит от того, с какого расстояния на нее смотреть. Поверхность земли нам тоже кажется плоской, когда мы стоим на ней ногами, но когда мы поднимаемся в космос, она уже кажется нам шаром.

Взглянем с этой точки зрения на сотовую структуру. Каждую окружность можно разбить на достаточно малые сектора, в пределах которых дуги окружности будут представлены относительно прямыми линиями. Представим теперь, что в этом достаточно малом секторе вписана сота, которая, оставаясь «плоской», формирует окружность. Таким же образом вся «плоская» сотовая структура может быть представлена объемной. При этом плоской она будет считаться при очень близком рассмотрении.

Если мы теперь будем последовательно приближаться к центру нашей окружности или шара (планеты Земля), мы поймем, что размер сотовой ячейки будет соответственно уменьшаться. Как бы мы близко ни приближались к центру, сотовая ячейка будет уменьшаться до бесконечности, оставаясь при этом относительно плоской. Здесь мы подходим к пониманию «точки». Любая точка - это шар, образованный относительно плоской сотовой структурой. И куда бы мы сейчас ни двигались, вверх от центра шара или внутрь к центру, это движение будет



Образ сотовой сферы



бесконечным, так как даже там, где линии сходятся в точку, это не есть конец, это лишь предел нашего зрения. И если мы посмотрим на эту же точку в микроскоп, то дальнейшее наше движение будет зависеть только от мощности микроскопа. Не говоря уже о движении вверх.

Какой же размер сотовой ячейки является оптимальным для поверхности Земли? Здесь нам подсказывают пчелы. Быть может именно пчелиная сота является совершенной для шара, диаметр которого равен диаметру Земли. Исходя из этого соотношения можно делать соответствующие расчеты вверх и вниз для любых планет, пространств и Миров. Воистину древние говорили:

**«Внизу такая же безграничная
непознаваемая бездна, как и сверху,
и то, что внизу, является подобием тому,
что сверху, а то, что сверху, является Основой
для подобия того, что внизу»*.**

В Славяно-Арийских Ведах находим значение слова «Свастика» - пришедшая с Небес. Там же находим информацию о том, что структура нашей Галактики имеет вид четырехлучевой свастики**.

Теперь понятно, причем тут структура Миров, соты и свастика.

По счастливому случаю в это время мне в руки попадает книга Друинвало Мелхиседека «Древняя Тайна Цветка Жизни***», где я нахожу фотографию из журнала «Нэшнл джиографик», на которой изображена энергетическая сфера Галактики в виде огромной сферической решетки из шестиугольников. Это фото один в один напоминает мне сотовую сферу, полученную нами ранее. Сначала я не поверил своим глазам. Только потом, убедившись в компетентности этого журнала, я сказал себе «да...» и стал еще более серьезно относиться к сотовым

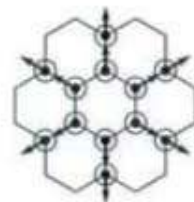
* Славяно-Арийские Веды. Книга 2. Книга Света. Харатья Первая.

** Славяно-Арийские Веды. Книга 3.

***Том 1. - К.: София, 2000 г.



структурам. В этой же книге я нахожу вопрос, на который не могут ответить ученые. Речь идет об оплодотворении яйцеклетки. Ученые не могут понять, что происходит со сперматозоидами, которые атакуют женскую яйцеклетку. Дело в том, что для того, чтобы один сперматозоид проник внутрь яйцеклетки, 11 - 12 или 13 сперматозоидов должны собраться вместе в определенную последовательность, и тогда одному из них каким-то образом удается проникнуть внутрь яйцеклетки для совершения зачатия. Никогда не удается определить, что же творят сперматозоиды и как одному из 12 удается проникнуть в яйцеклетку, не повредив ее оболочку. Если мы придерживаемся сотовой структуры всех сферических оболочек, то на самом деле все очень просто. Чем меньше диаметр оболочки, тем плотнее у нее структура сотовой решетки. Сперматозоиду, чтобы проникнуть в яйцеклетку, необходима помощь 12 собратьев, которые должны растянуть сотовую ячейку оболочки яйцеклетки в шести направлениях.



Тогда один из них успешно проникает внутрь яйцеклетки, после чего сотовая ячейка сокращается. Это конечно предположение, но очень похожее на правду.

В этой же книге упоминается о решетке Христосознания, существующей на Земле. В подтверждение ее существования проведены эксперименты сначала с обезьянами, а потом с людьми. Эксперименты носили название «Сотая обезьяна» и «Сотый человек». Суть их сводилась к тому, что если сто обезьян или сто человек получают какую-либо информацию, то эта информация автоматически передается всем обезья-

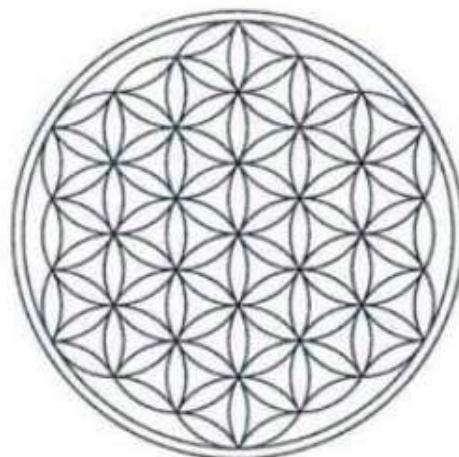


янам данного вида или, соответственно, всем людям, она становится доступной для них. Таким образом люди, как и все виды животных на Земле, имеют свои кристаллические решетки над Землей, которые объединяют их в единое целое, давая доступ к общему знанию. Здесь нам дается еще одна подсказка - СОТая обезьяна, СОТый человек, то есть именно сота, сотовая структура является основой так называемой решетки Христосознания над Землей. Возможно, именно о ее построении идет речь в информации о построении сотовых структур тогда, когда вы находитесь в светлом состоянии после выполнения практики «Око возрождения».

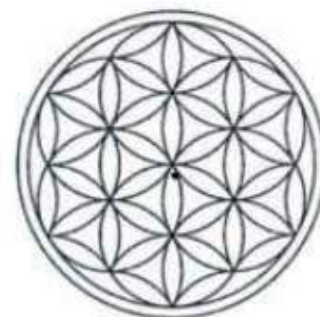
Возвращаемся к информации о двух кольцах - «два кольца даны, чтобы Миры объединять, это прообраз начала Цветка Жизни, изначальной материи». Вот мы и прикоснулись к еще одному цветку, Цветку Жизни, исследованию которого посвящена вышеупомянутая книга. В ней говорится о том, что два кольца являются прообразом делящейся яйцеклетки или изначальной материи. В процессе дальнейшего размножения яйцеклеток они постепенно формируют Цветок Жизни. Цветок Жизни действительно является основой всего живого, основой строения всего материального мира, и это очень лаконично подтверждается автором Друнвало Мелхиседеком. Цветок Жизни был обнаружен им в Египте, высеченным на каменной плите древнего храма. Используя язык сакральной геометрии, Друнвало раскрывает секрет Цветка Жизни, показывает ступени его строения и связь совсем сущим на Земле.

В этот момент я немного опешил, так как считал, что, прикоснувшись к Цветку Папоротника, докопался до чего-то очень важного для Земли и землян, а здесь еще более значимый Цветок. Принимая в подарок от Творца второй цветок, я понял, что это для чего-то мне нужно.

Итак, мы имеем два цветка: Цветок Жизни и Цветок Папоротника или Одолень Трава (Безсмертник), и оба они важны. Не означает ли это, что между ними должна быть какая-то связь. Однажды, когда я

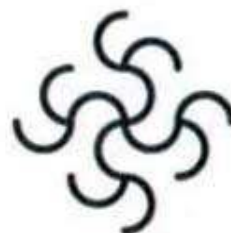


Цветок жизни



Семя жизни

очень долго вырисовывал Цветок Папоротника, стараясь сделать его более изящным, меня вдруг осенило. Почему бы не сделать его лучи более округлыми, уж больно «угловатым» он мне показался. Тут же я обратился к Патер Дио Александру за разъяснением такого изображения Цветка Папоротника. Он мне подтвердил, что именно округлые формы свастичных символов применялись для изображения небесных или духовных свастик, а прямоугольные формы трактовались как земные символы, земные образы, для удобства нанесения их на камень, дерево и ткань. Получив «добро», я вырисовываю символы Цветка Папоротника и Одолень Травы с лучами точно по окружности и получаю очень красивые цветки:

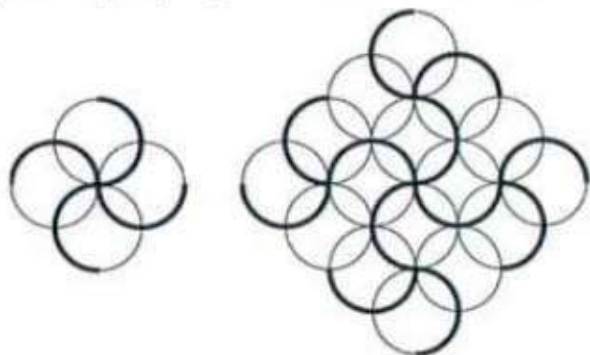




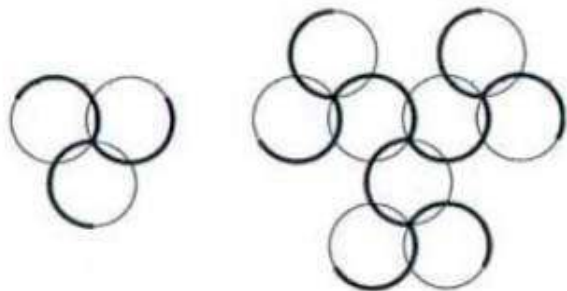
Для символов «Инглия» и «Коловрат» также прорисовываю небесные или духовные формы, напоминающие форму нашей Галактики.



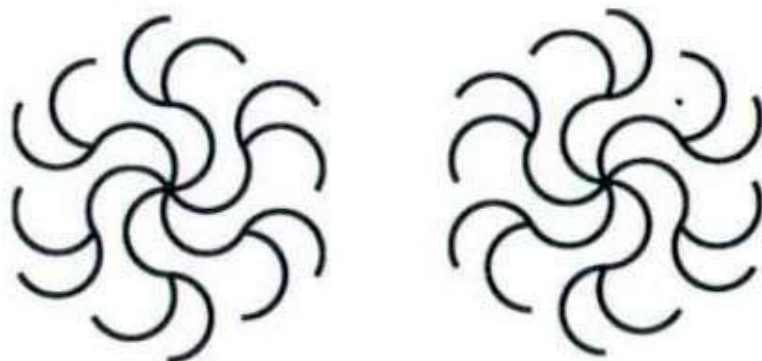
Однажды, упражняясь в прорисовывании Цветка Папоротника, этого совершенного символа, я решил наложить его изображение на символ «Одолень Трава» («Безсмертник»). Получился квадрат, состоящий из равномерно распределенных по нему окружностей.



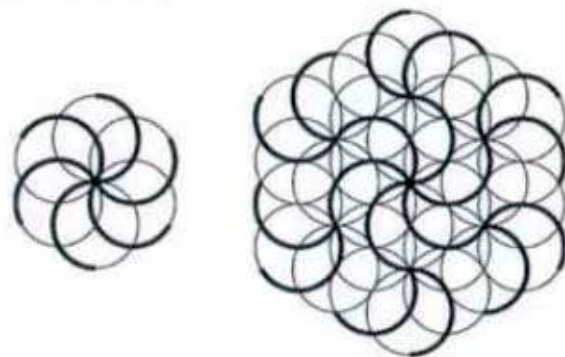
Я внимательно изучаю это изображение и понимаю, что получено что-то очень близкое к Цветку Жизни или стадии его построения. То же самое я проделал с трехлучевой свастикой, и получил треугольную структуру.



В основе Цветка Жизни лежит сотовая структура, поэтому для дальнейшего понимания выхожу на шестилучевую свастику, которая лаконично вписывается в соты. Прорисовываю шестилучевые символы Цветка Папоротника и Безсмертника.



Совмещаю эти два символа друг с другом, добавляю необозначенные на изображении лучи шестилучевых свастик второго уровня и с изумлением замечаю, что получился орнамент, очень близкий к Цветку Жизни. Но на нем не хватает некоторых окружностей, образующих центры шестилучевых свастик.



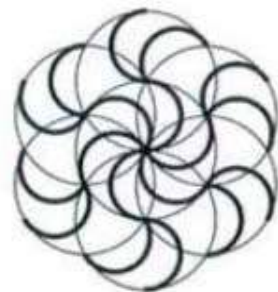
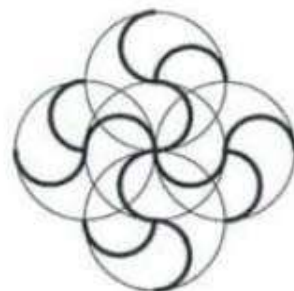
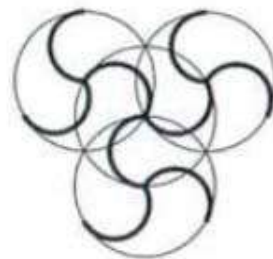
В полученном изображении можно отметить явно прорисовывающуюся сотовую структуру как по внешнему контуру, так и внутри. Чего же не хватает нам для понимания единства Цветка Жизни как символа



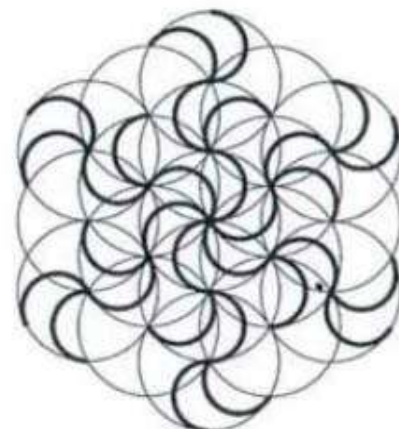
изначальной материи и Цветка Папоротника как шестилучевой свастики с двойной степенью вращения? Обращаясь к сути Цветка Папоротника, я вспоминаю, что это не просто статическая картинка, а образ вечного движения, вечного вращения, да еще и в двух направлениях (см. главу «Ирий - Белая вода»). Я пробую прорисовать эти круговые движения или вращения шестилучевых свастик. Центральная свастика вращается по часовой стрелке (у Цветка Папоротника) и образует окружность, а свастики второго уровня вращаются против часовой стрелки и образуют свои окружности вращения (в данном случае мы рассматриваем построения в плоскости). Как удивительна эта сакральная геометрия! Мы получаем прекраснейшие стадии творения Цветка Жизни от трехлучевого Цветка Папоротника к традиционному Цветку Папоротника и далее к шестилучевому Цветку Папоротника, который соответствует строению Семени Жизни.

Далее мы добавляем шестилучевому Цветку Папоротника еще одну степень вращения, и получаем еще более близкую структуру к Цветку Жизни. Продолжая построение разветвлений Цветка Папоротника на четвертом вращении получаем полный рисунок, соответствующий изображению Цветка Жизни.

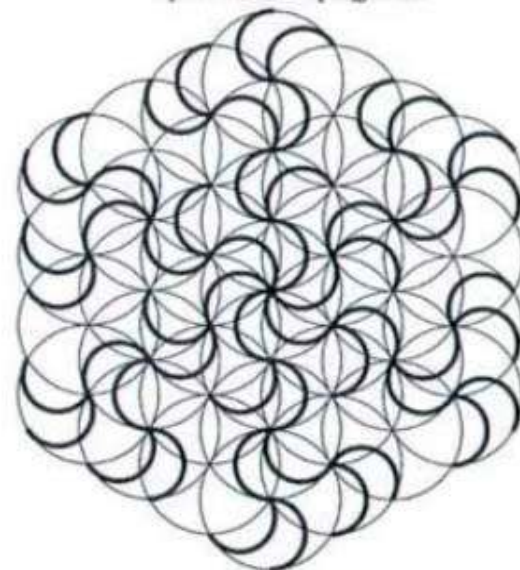
Я очень рад, что открылось это единство, подтверждающее истину того и другого. Что же мы открыли нового для себя, какая же еще тайна Цветка Жизни раскрыта сейчас? Это тайна вечного движения (вращения) всего живого на Земле и во Вселенной. Ибо в Цветке Жизни заложено это вечное движение, которое не сразу увидишь. Понимание этого приходит к нам через суть вращающихся в нескольких степенях свастик, изображением которых и является Цветок Жизни. При этом нужно помнить о том, что вращение у Цветка Папоротника и Безсмертника происходит в противоположных направлениях и у них, кроме плоского-образного изображения, есть еще объемное пространственное строение. Диаметально-сферическое продолжение проведенных нами построений покажет на бесконечное число вращений, которое существует во всей живой материи.



Две степени вращения.



Три степени вращения.



Четыре степени вращения.

Мы получили, точнее открыли в себе то изначальное единство всего сущего вокруг нас, Земного и Небесного. И те образы, которые помогли нам в этом, воистину совершенны - соты, свастики, Цветок



Папоротника и Цветок Жизни. Продолжение изучения их единства и взаимосвязи может положить начало целой науки, которая будет объединять все существующие науки в мире от микробиологии до астрофизики. Дерзайте, все в ваших руках!

Этой информации вы можете верить, можете принять ее просто как информацию, позволяющую вам развить ваше образное мышление и, быть может, перейти на следующий уровень понимания вашего естества.

И последнее, что мы обсуждали с Тamarой Васильевной, была связь практики «Око возрождения» и той Божественной Любви, которая нас окружает каждую минуту.

«Через слово «Любовь» на Землю дана руна Дарения, руна всемогущества Творца. Руна исцеляющая дана в перевернутом виде. Люди до конца не понимают значение этого слова. Чтобы принять ту Вселенскую Любовь, человек должен открыть в себе не менее 6 спиралей ДНК. Люди сейчас не в состоянии даже части Вселенской Любви принять. «Око возрождения» помогает людям открыть себя и приближает возможность принятия Вселенской Любви».

Да, действительно, нам еще многое нужно открыть в себе, чтобы почувствовать ту великую Божественную Любовь о наших Душах, которая не зависит ни от чего и не ждет ничего взамен, она просто любит нас всех одинаково, наполняя Светом, передавая нам возможность, наполнившись Светом, начинать его отдавать, начинать светиться изнутри, постигая состояние великой Радости или дарения Света.

Осознать важность и значимость великого слова «Любовь» нам еще предстоит, и, может быть, не без помощи «Ока возрождения». Ведь в древности не говорили «я люблю тебя», а говорили «Люб ты мне, добрый молодец», «Люба ты мне, красна девица». Молодец, когда он обращался к любимой девице, говорил: «Лада моя». Издревле при заключении семейного союза молодым говорили: «Совет вам да любовь!» Про любовь как бы все понятно. Что же такое «совет»? Если мы не-



много подумаем, то поймем, что Совет - это взаимное наполнение друг друга Светом, пожелание жить Со Светом, то есть с взаимным Светом. Поэтому издревле молодым желали побольше взаимного Света и Любви.

Подумайте над этим великими словами, осознайте их и откройте их для себя вновь!

СВЕТ, ЛЮБОВЬ и РАДОСТЬ !!!





Взгляд со стороны науки

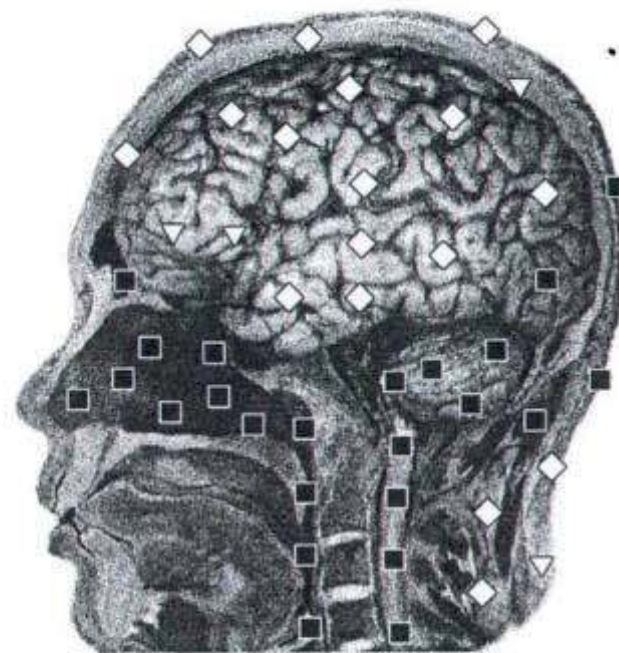
Для того, чтобы продолжить исследования уже на научно-технической основе, я обратился за помощью к члену-корреспонденту МАИСУ, директору института прикладной психофизики (г. Омск) Нестерову Владимиру Игоревичу. Под его руководством был разработан и создан аппарат телеметрической обработки данных «Оберон», позволяющий совместно с компьютером проводить диагностику практически любых систем в материальном мире и в том числе состояния здоровья человеческого тела, отдельных его органов и систем жизнеобеспечения. В головной мозг человека посылаются определенные импульсы, которые воздействуют на нервные клетки коры головного мозга и регистрирует в них нестабильные состояния. Аппаратура определенным образом пеленгует ответное излучение, чтобы потом извлечь и дешифровать содержащуюся в них информацию. Затем она фиксирует ее на экране компьютера, где создается виртуальная модель конкретной области тела. Сопоставляя полученные данные, а также динамику их изменения во времени, можно судить о протекании процессов в исследуемых органах и делать оценку их состояния здоровья.

Мы встретились с Владимиром Игоревичем в его лаборатории для того, чтобы произвести экспериментальные замеры состояния тела и отдельных его внутренних органов до практики «Око возрождения» и соответственно после, чтобы получить возможность наблюдения позитивных процессов, происходящих в теле практикующего. Тогда мы лишь могли предполагать, что они позитивные, так как основывались на моих ощущениях и информации, полученной с Тamarой Васильевной.

Мы провели замеры всех жизненно важных органов моего тела, включая головной мозг, сердце, легкие, органы брюшной полости, позвоночник и костно-мышечную систему, и получили с помощью компьютера наглядные разрезы необходимых нам частей тела, на которых

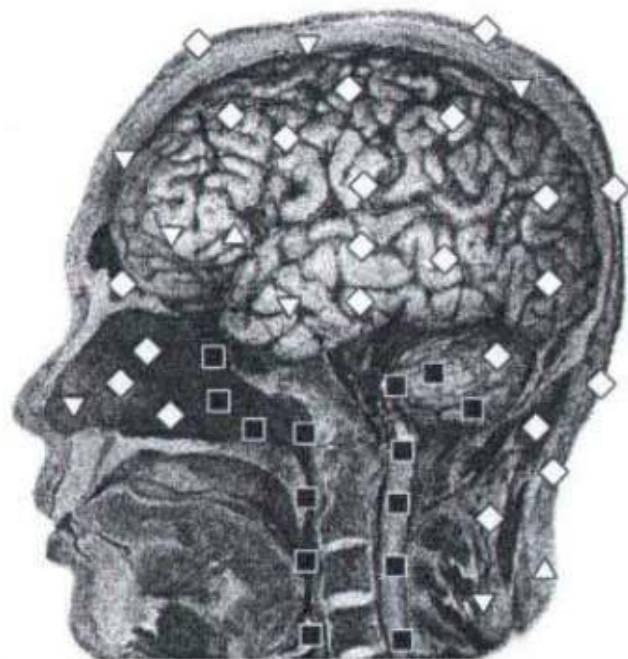


зафиксированы благоприятные и неблагоприятные участки соответствующих органов, отражающих их состояние до начала практики. Один из результатов исследований показан на рисунке, на котором изображен компьютерный продольный разрез головы.



На разрезе светлыми квадратиками и треугольниками показаны благоприятные зоны, темными квадратиками помечены зоны, в которых наблюдается какие-либо нестабильные процессы, либо неблагоприятное течение обменных процессов в данное время.

Затем я выполнил утреннюю серию практики «Око возрождения» и пропел мантру «ОМ». После небольшого отдыха мы сделали повторный замер всех имеющихся данных. На рисунке показан продольный разрез головы после выполнения практики «Око возрождения», на котором явно замечено уменьшение неблагоприятных зон.



Компьютерная программа также, кроме фиксирования состояния внутренних органов, выдавала в процентном отношении изменения состояния тела в исследуемых областях. В процентах регистрировались отношение усиления компенсаторных механизмов в органах и тканях (а) к уменьшению зон с неблагоприятными процессами (б). Для всех исследуемых областей получены следующие значения отношения (а/б):

- продольный разрез головы - 17/42%;
- поперечный разрез брюшной полости на уровне первого поясничного позвонка - 49/91%;
- горизонтальный разрез туловища на уровне пупка - 15/23%;
- горизонтальный разрез грудной клетки на уровне шестого грудного позвонка - 7/14%;
- разрез грудной клетки вдоль позвоночника - 3/15%;
- разрез туловища на уровне таза - 45/97%;
- разрез позвоночника - 9/21%.



Общее состояние организма после выполнения практики «Око возрождения» в среднем улучшилось на 49%.

Полученные результаты, которые я с нетерпением ждал, ошеломили не только меня, но и всех присутствующих. Уже на научно-техническом уровне зафиксирована и подтверждена высокая эффективность практики «Око возрождения» для оздоровления нашего организма. С точки зрения медицины очень трудно объяснить столь существенное улучшение состояния физического тела за короткий промежуток времени, 20 минут. Я спросил Владимира Игоревича, известно ли в настоящее время какие-либо медикаментозные средства, способные за такое кратчайшее время также благоприятно действовать на организм или хотя бы на его отдельные органы. И он ответил, что припомнить такие очень сложно, можно лишь отметить различные стимулирующие препараты, активизирующие различные процессы в тканях, приводящие к временному улучшению состояния или снятию болевых симптомов на некоторое время. Но в то же время они оказывают негативное воздействие на другие органы и системы организма. Опять же столь существенного улучшения состояния всего организма, тем более за такое короткое время, получить с помощью медикаментозных средств практически невозможно. А такие, казалось бы простые физические действия, приводят к таким блестящим результатам. Хотя простыми их назвать сложно, так как в процессе выполнения практики в лаборатории чувствовалась повышенная энергетика, и практикующий как бы вносил эту энергию в пространство кабинета.

Итак, мы получили реальное подтверждение эффективности практики «Око возрождения» в ее благоприятном воздействии на все внутренние органы и системы человека, что определенным образом объясняет достижение через «Око возрождения» здоровья и бесконечной молодости нашего тела.

Я был бесконечно благодарен Владимиру Игоревичу за те его научные достижения, которые помогают открывать и документально фиксировать скрытые возможности нашего организма.



Каждому человеку дано это благо для оздоровления своего тела и улучшения духовного состояния. Многие скажут, да, благо то оно благо, только ведь им нужно заниматься каждый день, каждое утро и каждый вечер, а ведь нам всегда некогда. Вот если бы таблетку или пилюлю, да чтобы в аптеке продавалось, вот это да, а то пыхти тут каждый день, да еще и пропускать нежелательно. Но почему мы каждый день чистим зубы и умываемся, завтракаем, обедаем, ужинаем, почему мы это можем делать для нашего тела и считаем это необходимым. Почему бы нам не начать делать нечто большее для нашего Тела, очищая его, наполняя его жизненной силой и гармонией. Согласно древнеславянской мудрости у человека девять энергетических тел, образом которых являются девять матрешек, находящихся друг в друге. Почему бы нам не обратить внимание на наши остальные восемь тел и те энергетические вихри, которые связывают их в единое целое. Почему нам не вспомнить, что им тоже требуется питание в виде той космической праны, которая питает все Сущее...



Из опыта практикующего

*Если имею дар пророчества и знаю все тайны,
и имею всякое познание и всю веру,
так что могу и горы переставлять,
а не имею любви, - я ничто.*

1-е послание св. Ап. Павла
к Коринфянам, гл. 13.2.

Эта глава посвящается тем, кто уже практикует «Око возрождения». При всей простоте «Ока возрождения», в ней нет мелочей, которые можно не учитывать. Это древнейшая практика, в которой веками оттачивалась взаимосвязь системы движений, дыхания и мыслеформ с энергетическими вихрями вашего Тела. Поэтому точность выполнения практики, как и правильность нарастания нагрузок, очень важна.

Для начала желательно сделать небольшую разминку. В нее можно включить упражнения на разработку суставов и разогрев мышц. Особенное внимание обратите на суставы и мышцы плечевого комплекса и ног.

Перед началом практики постарайтесь отвлечься от повседневных (блуждающих) мыслей, настроиться на свое естество и единство со всем окружающим Миром, почувствовать свою связь, а не оторванность от него. Мысленно пройдитесь по всем вашим вспомогательным вихрям (в ваших суставах) и основным вихрям (расположенным по чакрам). Постарайтесь мысленно представить их и почувствовать их вращение. В это время вы стоите, подняв руки на уровне плеч, как в первом движении. Настроившись на то, что сейчас вы будете Творить Благо для своего Тела и всего окружающего Мира, можете начинать вращение по часовой стрелке, помогая вашим вихревым потокам набрать нужную скорость вращения.



В первом движении следите за тем, чтобы руки при вращении находились в плоскости туловища, не поднимаясь и не опускаясь при этом. Визуально отметив объект или точку отсчета ваших вращений, вы начинаете вращаться, при этом голова вращается вместе с туловищем и руками, не отставая. Постепенно окружающий мир у вас сольется в окружности, и вы будете только для счета фиксировать начальный объект. Головокружение после вращения быстро устранилось, если вы, поставив руки на пояс, начнете дыхательные действия или пополнение себя праной. Вдох должно быть максимально глубоким через нос, выдох через рот. Вдыхая воздух, вы мысленно представляете, что вы наполняетесь чистой праной, при выдохе вы выдыхаете отработанную прану. Чтобы помочь пране наполнить ваше Тело, надо помогать ей своей мыслью, мысленно открывая двери и каналы в ваших телах. Мысленная работа при этом очень важна. На вдохе вы можете представлять, что вдыхаете Свет, Любовь, Силу и Мудрость, а на выдохе выдыхаете все темное, чуждое вашему естеству.

Вдох нужно делать, как будто вы делаете свой первый вдох в этой жизни. Вы только рождены, и вас подхватили опытные руки, вы впервые видите этот солнечный свет и делаете свой первый вдох, от которого так многое зависит, который дает вам очень многое, он дает вам Жизнь... Вдохните же эту жизнь в себя, вдохните этот живительный поток праны, вдохните его так, как будто вы вдыхаете самое дорогое и ценное для вашего Тела. Вдохнув, зафиксируйте на мгновение свое внимание на паузе между вдохом и выдохом. Плавно выдохнув, опять же зафиксируйте свое внимание на паузе между выдохом и вдохом. Таким образом, фиксируя свое внимание между вдохом и выдохом, выдохом и вдохом, вы постепенно начнете ощущать те питательные и очистительные энергии, которые пронизывают вас вместе с праной.

Вдох изначально связан с жизнью, с энергией жизни, выдох - со смертью. Как надувной шарик, надувается к жизни и сдувается к смерти. Поэтому постарайтесь концентрировать свое внимание и мысль на



качестве вашего вдоха, именно вдох является для вас жизненно важным. При выдохе спокойно выдохните воздух из себя, давая отработанным веществам спокойно выйти из вашего Тела. При этом чистая прана и Свет распространяются по Телу и заполняют освобождаемые области.

Старайтесь достаточно внимания уделять вышеописанному «отдыху» между действиями, так как это не просто отдых, а такая же составная часть практики, как и любое действие. Именно здесь вы восстанавливаете естественный поток праны в вашем теле. Между упражнениями можно делать по 5-6 и более дыхательных циклов.

Вспоминайте почаще о том, что вы «девятипарусные», и ваше Тело гораздо больше, сильнее, ярче и красивее, нежели только физическое тело. Вдыхая между упражнениями, мысленно посмотрите на себя, почувствуйте эти ваши «паруса», эти ваши прекрасные тонкие тела, ведь их у вас целых восемь. Почувствуйте, как вдыхаемая вами прана питает их, наполняя сиянием, жизненной энергией и силой. Заботьтесь о ваших телах, ведь вы едины с ними, и в целом вы составляете то большое Тело, вспомнить и осознать которое вам предстоит. Я не буду описывать те чувства семейного родства, близости и радости, которые каждый открывающий себя почувствует. Откройте себя, проявите заботу, почувствуйте себя Целым, и каждому будет даровано по Вере.

Делая все упражнения «Ока возрождения», постарайтесь мысленно осознавать свою «девятипарусность». Обратите свое внимание не только на движение и дыхание вашего физического тела, но и на то, как все ваши девять тел вместе Двигаются, Дышат и Творят. Ваше «девятипарусное» Тело достаточно большое, а значит и дано вам многое. Но не забывайте, что оно дано вам не для того, чтобы выделяться среди других, а для того, чтобы чувствовать себя единым со всем окружающим Миром, сливаясь с ним через ваши «паруса». Помните об этом не только в практике «Око возрождения», но и в обычной жизни, слушайте ваше Целое Тело, почувствуйте им окружающий вас Мир, осознавая свое изначальное единство с ним.



Во втором действии обратите внимание, что первой поднимается голова, и уже с дыханием. Затем, когда подбородок прижимается к груди, продолжая вдох, мы поднимаем прямые ноги. Как только ноги дошли до верхнего положения, начинается выдох, ноги и голова одновременно возвращаются на пол. В этом месте не забудьте краткое расслабление всех мышц. Дыхание в процессе всей практики не должно быть прерывистым, оно должно сочетаться с движением.

В третьем движении, прогибаясь в спине, прогибайтесь именно в спине, а не в пояснице. Старайтесь выгнуть спину именно в средней части, между лопатками, максимально разводя плечи. Голова при этом подбородком устремлена вверх. Вы вдыхаете энергию Вселенной и на выдохе, возвращаясь в исходное положение, передаете эту энергию Матушке Земле.

Во время практики «Око возрождения» не допускайте спешки, не торопитесь, так как вся практика с последующим отдыхом у вас займет не более 15 минут, и не более 20 минут, если вы делаете еще и второй комплекс «Ока возрождения». Поэтому утром и вечером, особенно утром, сделайте в своем режиме дня пятнадцатиминутное «окно» для «Ока возрождения». И пусть это для вас будет также свято, как почистить зубы или позавтракать. Именно в это время спокойно, не торопясь выполните комплекс.

Еще, что касается спешки. Очень многие, начиная практиковать, даже если они не спешат и не опаздывают, все равно пытаются сделать «Око возрождения» как можно быстрее. Увлеченные быстрым качанием вверх-вниз, они пыhtят, забывая о всех рекомендациях делать задержки дыхания и движения в разных фазах упражнения. Особенно обратите внимание на четвертое и пятое ритуальные действия. Именно в них необходима фиксация вверху и внизу. В четвертом действии движение начинается обязательно с головы. Встав в прогиб вверх, зафиксируйте свое положение напряжением всех мышц и оставайтесь в этом положении хотя бы полсекунды. Можете почувствовать при этом, как



открываются все ваши Тела навстречу энергии Космоса. Когда вы возвращаетесь в исходное положение, также дайте этой энергии перераспределиться в вас и в окружающем Мире. Как правило, внизу все останавливаются, а вот вверху задерживаться забывают, совершая простые качания.

В пятом движении также необходима фиксация в верхнем положении, когда вы совершили вдох. Голова при этом должна быть прижата подбородком к груди. Затем на выдохе, прогнувшись вниз, голова запрокидывается назад, взор мысленно устремляется в небо. Мы как бы устремляем себя вверх (как после трамплина) и в этом состоянии фиксируемся, давая энергиям проходить по открывающимся каналам внутри вас и совершать необходимую работу.

Если вы уже достигли совершенства в технике «Око возрождения» и способны довольно быстро выполнять движения, это очень хорошо, только не забывайте о необходимости фиксации-остановок в указанных местах.

В практике «Око возрождения» также говорится о шестом движении, связанным с перераспределением вашей сексуальной энергии. Я бы советовал делать его хотя бы в тренировочном виде по три раза утром, как описывается в практике. Именно с сексуальной энергией связана наша неиссякаемая жизненная сила и молодость. Информация в социальном мире об этой энергии приподносится несколько в искривленном виде. Почему-то молодые люди и девушки, так же, как и мужчины и женщины, если они замечают в районе своей второй чакры какой-то «трепет», как многие его называют «желание», то все однозначно начинают думать, что у них появилось сексуальное желание и его нужно как можно быстрее удовлетворить. Да, одна из возможностей использования этой энергии - это Творение себе подобных для продолжения Рода. Но это лишь одна из большого множества тех возможностей, которые предоставляет нам Творец, наделяя этой энергией. Почему она сейчас называется сексуальной, кто ее так назвал, так ли ее называли древ-



ние мудрецы? Изначально эта энергия называлась «энергией Творения», творческой энергией. Так Творите же ей! Творите свое Тело, свое здоровье, чистоту, здоровье ваших близких и окружающих, очищайте ею Матушку Землю, окружающий Мир, Творите Добро, то, что вы пришли Творить на Земле! И если у вас вдруг возникает «трепет» ниже пояса, не спешите искать себе «партнера», просто осознайте, что это Творец через ваше Тело дарует вам дополнительную энергию Творения. Используйте ее со Светом и Любовью! Мысленно, благодаря Творца, переводите эту великую энергию на более высокие уровни Творчества, Доброты, Любви и Света, очищения и оздоровления себя, своих близких и всего окружающего Мира! Учитесь Творить своими мыслями во благо Света и Добра, применяя силу творческой энергии, которая изначально дарована вам Творцом! Ибо если вы тратите ее только на телесные удовольствия, то она имеет свойство кончаться к 40-50 годам (у многих и раньше), и вы начинаете превращаться в стариков и старушек, так как показали себя «неспособными творцами». И поэтому ходить и ходить вам по этому пути осознания себя Творцом в следующих жизнях, до тех пор, пока каждый из вас не поймет, что же он пришел Творить на Земле, кто же он Есть на самом деле и что же ему делать с теми энергиями, которые даруются ему во благо развития его Души!

После выполнения практики не забывайте пропевать мантру «ОМ». Немного отдохнув, сидя с прямым позвоночником или стоя, можете прочесть известные вам молитвы, гимны, мантры, так как вы уже знаете их благотворное влияние на человека и окружающее пространство.

Особенно советую постоять какое-то время (определите сами) в позе руны «МАН» - руны «Человека», приносящей на Землю «водопада Света». Почувствуйте это сами. Для этого надо поставить ноги вместе, встать прямо и поднять руки вверх примерно под углом 45°, ладонями к себе. Мысленно, можете вслух, обращаясь к Творцу, Божественной Матери, их помощникам и Святым, попросите направить Свет на Матушку Землю, чтобы очистить ее атмосферу, водные просторы и



недра от всех загрязнений, негативных выбросов и мыслеформ. Просите исцеляющего Света для Матери Земли, чтобы залечить все ее раны, которые так необдуманно творят люди. Попросите Света и Любви в сердца человеческие, чтобы они становились светлее, радостнее и добрее, чтобы они раскрывались навстречу тем знаниям и мудрости, окружающих их каждую минуту. Просите у Творца Света для людей, чтобы они постигали Божественную структуру своего сознания, свое единство со всем Сущим на Земле и во Вселенной. Просите у Творца Света для Земли и всех живущих на Земле, ибо как же ему проводить Свет на Землю, как не через Вас - Светоносцев. В светлых делах к Вам на помощь придет такой Свет, что Вы даже представить себе не можете. Он будет настолько ярок и чист, насколько будут чисты Ваши устремления во благо всех живущих на Земле! Поблагодарите за эту возможность, предоставленную Вам, провести эти энергии на Землю и помните о Скрамности Величия.

Творец бы сам уже давно на Земле сотворил «золотой век», но нужна именно Ваша просьба, именно Ваша забота о Матери Земле и всех живущих на ней. На Земле никто из наших космических братьев, Высших существ и Святых не может помогать нам, если на это нет нашей воли, нашей просьбы, по закону той свободной воли, которая дарована нам Творцом по его величайшему замыслу воспитания наших Душ. Провозглашение «Да будет Воля Твоя» в молитве «Отче Наш» есть наивысшее понимание Заботы и Любви Творца о наших Душах. Твоя воля, не моя, ибо несовершенен еще я, и Тебе всегда виднее, что нужнее для развития моей Души. С Любовью принимаю Твою Волю, так как знаю, что все, что Даруешь мне, есть самое необходимое для совершенствования моей Души, для усмирения моей самости, гордыни и эгоизма.

Просите и даруется Вам, даруется через вас Матушке Земле и всем людям. Используйте этот ключ к Небесному Свету, эту святую руну «Человека», открывающую «Небесное Око» и наполняющую возрождающим Светом все живое на Земле!



Всем практикующим я бы советовал еще раз прочесть «Око возрождения» Питера Келдера, а затем эту книгу, которую держите в руках, для того чтобы вы нашли то, что сразу не заметили, открыли то, что пропустили, и не забывайте о своем намерении быть молодыми, светлыми, добрыми, мудрыми, радостными и скромными.

И еще. В комнате, где вы практикуете «Око возрождения», повесьте на видное место, желательно, чтобы вы были к нему лицом во время практики, плакат или рисунок с красивой и большой надписью «ЛЮБОВЬ». Мысленно старайтесь войти в это состояние, состояние Божественной Любви, слиться с этой гармонией, с этой вибрацией Любви, окружающей вас повсюду.

И тогда вы поймете...

И тогда вы почувствуете...



«Око возрождения» - дыхание Земли

*Какое это счастье - жить,
Жить рядом с тем,
кто дорог вечно,
Кто за руку тебя ведет
По этой колыбели вечной!*

Можно еще очень много говорить и анализировать каждое слово, каждое проявление, замеченные при проведении практики «Око возрождения». Предоставляю продолжить это вам самим, прочитав полученную информацию еще, быть может, не один раз. Пусть каждый сам пропустит эту информацию через свое осознание и решит для себя, насколько важны те процессы, которые происходят с человеком, со всем его окружающим, Матушкой Землей и всей Вселенной во время практики «Око возрождения».

Быть может, тогда Вы поймете, что пора начать что-то конкретно делать для здоровья и чистоты вашего тела, для здоровья и чистоты вашей семьи, ваших близких, горожан, соотечественников, Матери Земли, и, быть может, всей Вселенной. Ибо Вы — частица ее, и очищая себя, Вы очищаете и наполняете Светом весь окружающий Мир.

Омоложение, оздоровление и наполнение человека жизненными силами — это первый, внешний этап «Ока возрождения». Те же, кто идет дальше, кому уже не достаточно заботиться только о себе, становятся на путь служения, на путь йогина в высшем смысле этого слова. Практикуя «Око возрождения», кроме пользы для себя Вы делаете огромную пользу для всех остальных и для окружающего вас Мира. Знайте об этом, но не гордитесь этим, помните о **Скромности Величия**. Знайте это для того, чтобы это давало Вам силы идти по Пути, Пути служения и дарения! Когда Вы делаете «Око возрождения», Вы становитесь связующим звеном между Землей и Вселенной. Но для того, чтобы Вы



как «звено» начали работать, надо осознать себя звеном и начать что-либо для этого делать. Ведь Вы живое звено, живой проводник, поэтому Вы не должны просто «быть», как проводник в электронике. Вы живые, у Вас есть руки, ноги, дыхание, голос, мысли, Вам дано большое право - Творить и соединять своим творчеством две гармонии «Земля и Вселенная». Вселенная ждет от Вас такой активации для того, чтобы через Вас, таких творящих проводников, посылать на Землю свои энергии. Точка Земли, где Вы практикуете, оживает, налаживая ту долгожданную связь со Вселенной. Как говорилось в информации, «Земля через Вас «дышать» начинает».

Ничто не живет само по себе, все живет в единстве и взаимосвязи. Именно Вы и являетесь теми связующими элементами между Землей и великой космической силой, любовью и мудростью! И чем больше Вас, осознанных, делающих, творящих, тем большая гармония достигается между Землей и Вселенной. Тем большие энергии космоса могут быть приняты Землей, тем больше связей мы можем наладить с Высшим Космическим Разумом, так стремящимся прийти к нам на помощь. Тем больше Духовного Света дойдет до Матушки Земли и всех живущих на Земле. Тем больше сияющего света сможет даровать Земля всем Вселенным.

Мы постепенно начинаем приближаться к пониманию тех святых строк из «Хатха-йоги прадипики»:

Редкая удача выпадает семейству, избранному йогином для своего рождения, и благословенна та страна, где живет он. Бессмертно все, что дается ему. Видящий сущность творения сжигает карму миллионов воплощенных существ, просто глядя на них, говоря с ними и к ним прикасаясь.

Один йогин стоит тысячи тысяч обычных людей, сотни святых и тысячи священников.

Кому дано постичь истину царственной йоги? Воистину священна страна, где такой живет. Всего лишь гля-



дя на него, поколение несведущих достигает освобождения. Что говорить о тех, кто действительно у него учится? Знающий внешнюю и внутреннюю практику йоги достоин твоего восхищения, и моего, равно как и восхищения всех людей на этой земле.

Мы сами прекрасно знаем, что йога как таковая, и в частности хатха-йога, — это большая целительная сила для человека. Для того, чтобы излечить кишечник, она советует делать соответствующие позы, или асаны. В кабинете у врача вам выписывают соответствующее лекарство, и у вас улучшается самочувствие. Но ведь всем уже известно, что если человек знает внутреннюю сторону тех процессов, которые способствуют его оздоровлению, он выздоравливает в два раза быстрее, так как он уже своими мыслями помогает протеканию тех процессов, которым способствуют лекарства (поза йоги или таблетка). Мы постарались приоткрыть ту забытую древнюю мудрость, которая была известна нашим предкам. Они знали не только внешнюю сторону йоги, объясняющую применение тех или иных поз в исцелении Тела и Души, но и все внутренние процессы, благодаря которым это исцеление происходит. Полученные знания приоткрывают нам истину внутренней стороны йоги и показывают нам, почему же йогини достойны восхищения всех живущих на Земле.

Если исследования в данной области вдохновили Вас, уважаемый читатель, я буду очень рад. Привлекайте к своим исследованиям ясновидящих, яснослышающих, передовую диагностическую аппаратуру, последние достижения науки для того, чтобы в едином союзе духовных и научных знаний познать себя, познать поистине совершенное создание Творца, ибо мы совсем мало еще о себе знаем. Древние были куда мудрее нас. Они говорили, что прежде, чем отправляться в далекое плавание, нужно досконально изучить судно, на котором вы поплывете, и научиться им управлять. Поскольку нам уже сейчас известно, что наше «судно» девятипарусное, поэтому познать его и научиться им управлять весьма непростая задача. Но в помощь нам энергия Вселенной, тот



свет от нашего Творца, который мы открываем благодаря практике «Око возрождения», благодаря бессмертным тибетским ламам, несущим этот свет людям, благодаря Небесному Оку, которое на самом деле всегда было открыто, лишь мы закрывались от него зонтиком наших догм, незнания и невежества.

Самые прекрасные храмы внутри Вас, самые яркие кристаллы внутри Вас, самые чувствительные антенны внутри Вас. Вы - дыхание Земли. Вы - ее связь со Вселенной. Именно через Вас Мать Земля общается с высшими Мирами. Именно Ваш ежедневный труд тела и мыслей, дыхания и голоса делает Вас подобным Богу - любящим, творящим, сияющим и скромным.



Слова благодарности

Это книга — благодарность Творцу и нашей Божественной Матери за их бесконечную Любовь и Мудрость, дарованную мне, и за эту возможность передать ее людям.

Я выражаю огромную благодарность Андрею Сидерскому, Александру Привалову и издательству «София» за их книги, за знания, полученные благодаря им.

Благодарю Патер Дия Александра за его книги «Славяно-Арийские Веды» и его добрые и всеобъемлющие ответы на все мои вопросы.

Выражаю огромную благодарность Тамаре Васильевне Ермаковой, открывшей мне глаза на внутреннюю сторону как практики «Око возрождения», так и всей йоги.

Благодарю Нестерова Владимира Игоревича за его уникальный аппарат, позволивший нам получить наглядные, научно обоснованные результаты, подтверждающие эффективность практики «Око возрождения».

Благодарю участников нашей группы, которая постепенно перерастает в общественное движение «Око возрождения».

Я благодарен Светлане Горбуновой, взявшей за набор и оформление этой книги с моих слов.

Я очень благодарен одной простой фразе, которой заканчивается книга «Око возрождения для новой эпохи» А. Сидерского и А. Привалова: «Ваш выход, уважаемый читатель!» Это очень дорогие для меня слова, так как именно они заложили во мне один из кирпичиков того, глубоко закопанного во мне, желания перейти от читателя к практику, к делающему, творящему. Переход от чтения к мысли, от мысли к слову, от слова к делу очень важен, ибо мы можем многое читать, о многом думать, при этом о многом говорить и обсуждать, но если мы при этом ничего не делаем, то грош нам цена. Я благодарю авторов этой книги за эти напутственные слова, которые побудили меня к действию и открыли великую возможность передавать полученные знания людям.



Очень сложно передать Вам ощущения той Радости, которой наполняет тебя «Око возрождения». Это настоящая Радость, «рот до ушей, аж смеяться хочется», Радость, как будто тебя принимают в большую семью Света, Радость ощущения единства с ней и со всем окружающим Миром. Это Радость стирания границ, Радость общения, Радость, созвучная благодарности за то, что даровано тебе Творцом для совершенства. Это Радость, которую уже в себе не спрячешь, которая льется через край, чтобы передавать ее людям. Именно сейчас ты начинаешь познавать истинное значение Радости - дарение Света! А теперь попробуйте улыбнуться, прямо сейчас, делая свой первый шаг к великой Радости!

Добро пожаловать Жить, дорогой читатель!
В добрый Путь!



Книги из серии «Око возрождения» можно приобрести

в г. Омске: в магазинах «Логос»

644024, г. Омск-24, пл. Бухольца, 1

(речной вокзал, 2-й этаж);

644099, г. Омск-99, ул. Ленина, 3

(здание музея Врубеля);

остановочный комплекс «Торговый город».

Тел. (381-2) 398-111, 311-215, 310-222

в г. Москве: издательство «София»

109172, Краснохолмская набережная, 1/15, к. 108.

Тел. (095) 912-02-71

Фирма «Логос» также предлагает
большой ассортимент
эзотерической и духовной литературы,
книги по целительству, психологии, оздоровлению,
всего более 1500 наименований, оптом и в розницу;
ищет региональных представителей в Сибири,
на Дальнем Востоке, в Казахстане и др. регионах.
Тел. для контактов (3812) 398-111

С автором книги можно связаться по тел. (3812) 398-111
либо написав по адресу: 644024, г. Омск, пл. Бухольца, 1
(речной вокзал), магазин «Логос».

О. Макеев

**ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ -
ДЫХАНИЕ ЗЕМЛИ**

ПОСТИЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЫ ЙОГИ

Формат 60×84¹/₁₆

Гарнитура Academu, Benguiat. Печать офсетная.
Бумага писчая. Усл. печ. л. 4,43. Уч.-изд. л. 3,61.

Заказ 379. Тираж 5000

ГУИПП "Омский дом печати".
644042, г. Омск, пр. Маркса, 39